

## La clinique chantecler propose le 8 octobre des séances de sophrologie gratuites

**La clinique Cantecler propose une journée dédiée à la lutte contre la douleur. Des séances de sophrologie vont être proposées gratuitement.**

De 10 h à 18 h, une infirmière référente de la douleur tiendra un stand d'information sur la prise en charge des douleurs chroniques et rebelles. Inscriptions sur [contact.chantecler@almaviva-santé.fr](mailto:contact.chantecler@almaviva-santé.fr)



[https://medias.laprovence.com/WrNtzR7O3gRzMvyl9DDljPcug\\_l=/850x575/top/smart/45d7ffcb5fa84dc39aaed692366c13cb/istock\\_619377550.fcc63082751.w768.jpg](https://medias.laprovence.com/WrNtzR7O3gRzMvyl9DDljPcug_l=/850x575/top/smart/45d7ffcb5fa84dc39aaed692366c13cb/istock_619377550.fcc63082751.w768.jpg)

La sophrologie permet de gérer son stress, se préparer à l'accouchement, un examen ou une épreuve sportive. Drazen Lovric / Istock.com.

