



INTERVIEW EXPRESS

## " Octobre Rose, c'est toute l'année à l'hôpital "

L'hôpital Simone-Veil propose toute l'année des soins de supports aux patientes. Psychologues, diététiciennes, mais aussi des ateliers créatifs ou sportifs grâce à la précieuse association ASSO

**S**i très peu de patientes atteintes d'un cancer du sein sont soignées à l'hôpital Simone-Veil de Cannes, elles sont une cinquantaine à bénéficier des soins de supports. Via des consultations avec psychologue, assistante sociale ou diététicienne que propose l'hôpital. Mais aussi des ateliers réguliers comme tricot, aquarelle, sophrologie ou gym, et d'autres, ponctuels - conseils en image, aromathérapie, maquillage -, proposés gratuitement par l'association ASSO. Jeudi, l'hôpital a orchestré pour la première fois une journée d'informations pour Octobre rose, mais comme le glisse la présidente d'ASSO, Laurence Berg, psychologue, " Octobre rose, c'est toute l'année "...

GAËLLE ARAMA

L'alopécie, souvent inévitable, en cas de chimiothérapie, est une des étapes les plus difficiles pour les femmes qui craignent alors de perdre leur féminité. Parmi les boutiques spécialisées, il y a le *Show room capillaire* ouvert par Pauline Quercia Toscano, 28 ans, à Antibes il y a quelques mois. " C'est un cocon, on boit du thé, on discute... J'essaie de transformer ce moment pénible. Alors, la perruque, c'est comme une robe de mariée, quand elles ont trouvé la bonne, il y a une vraie émotion. C'est un bonheur de leur apporter cette joie-là. Même si on pleure souvent aussi ".

### Transformer un moment pénible

### Octobre Rose ce jeudi à Oxford

La **clinique Oxford** proposera des stands d'informations ce jeudi 24 octobre à l'occasion d'Octobre rose.

#### Dans le hall de l'établissement :

Prévention dépistage et traitement du cancer du sein par Rebond 06. Le dossier médical partagé par la CPAM et informations des patients en chambre. Un quizz pour éviter les idées reçues sera également proposé. Pour notamment aider les femmes à s'auto dépister en cas d'anomalies sur leur sein, tel que grosseur, mamelon enfoncé, écoulement inhabituel.

#### Sur les réseaux sociaux de la **clinique Oxford** :

Interview du Dr Cavrot, gynécologue sur le cancer du sein, interview du Dr D'Angello, gynécologue sur le cancer du col de l'utérus et interview d'Anne-Sophie Viaud, infirmière d'annonce.

### Conseils en image :

### " pour rendre ces femmes solaires "

Le cancer abîme. Le corps. La peau. Mais égratigne surtout l'image de soi. La confiance en sa féminité. En bonne fée, férue de mode, Éliane Horville, dégage sa baguette magique, sa palette pleine de couleurs.

*" Les couleurs sont le reflet de l'âme, certaines nous vont mieux que d'autres. L'idée est d'illuminer les visages, rendre ces femmes solaires, malgré l'effet des traitements ".*

Secrétaire à l'hôpital, Éliane a suivi, à l'aube de sa retraite, une formation dans le stylisme et la mode. Depuis trois ans, elle est bénévole pour ASSO.

Son atelier trimestriel, " conseil en images " rassemble cinq femmes au maximum et dure plus de deux heures. La carnation, la couleur des yeux, des cheveux, la morphologie du visage, sont autant d'éléments pour faire émerger sa bonne chromie personnelle. " C'est ludique et joyeux. Chacune donne son avis. Elles se réapproprient leur corps, et repartent avec le sourire ".

La couleur du vêtement, une question qui peut paraître dérisoire. " Je ne travaille pas le paraître mais l'être dans le paraître " glisse Éliane Horville qui va bientôt proposer un atelier *colorimétrie et morphologie*.

Des petits riens qui aident à mieux supporter l'épreuve...

Elle a le sourire et ses yeux bleus pétillent quand on évoque ces soins dits " de support " si précieux à son équilibre. Sylvie, 68 ans, nous confie son difficile parcours de patiente atteinte d'un cancer du sein à l'âge de 53 ans, et depuis 2015 d'un cancer de la moelle osseuse.

Quand avez-vous été diagnostiquée ?

" Il y a 13 ans. J'ai été soignée à Toulouse où j'habitais. Ablation, chimiothérapie, perruque, rayons et hormonothérapie...

Qu'est-ce qui a été le plus dur ?

C'est la solitude dans la maladie. En famille, on n'a pas le droit de parler de sa maladie, plus personne ne veut en entendre parler... Ma fille avait 20 ans. Pour elle, je ne pouvais pas mourir. À l'époque j'étais séparée de mon mari, mais il a été là.

Arrivée sur la Côte d'Azur, vous avez participé la création d'ASSO à Cannes.

J'avais besoin d'en parler, qu'on m'écoute. Ces ateliers sont un moyen de s'évader de ce qui nous préoccupe. Ils sont totalement gratuits pour les patients atteints de cancer et leurs accompagnants. Je participe aux ateliers tricot, aquarelle, à la sophrologie et aussi aux ateliers ponctuels proposés par ASSO. Les femmes atteintes de cancer du sein sont seules. Tout se ferme quand on a un cancer. On n'ose plus rien faire. La sexualité aussi est impactée. Nous avons d'ailleurs mis au point récemment des fiches spécifiques sur le sujet.

Qu'est-ce qui vous fait du bien ?

Créer des attrape-rêves, des bracelets ou des couronnes de Noël que l'on vend ensuite pour aider ASSO à rémunérer les intervenants. Être avec d'autres femmes qui partagent la

même situation que moi. Et puis, mes petits-enfants que j'ai envie de voir grandir ".

**Sylvie, 68 ans, patiente**

## " Je ne me sens plus seule dans la maladie "

Les incidences du cancer sur la sexualité sont réelles. " *On a amélioré très récemment cette prise en charge de cette question qui touche beaucoup de jeunes femmes. À l'hôpital, une spécialiste va au devant des patients. Il n'y a pas beaucoup de solutions, notamment pour les problèmes de sécheresse, mais en parler, c'est redonner une place à la femme dans son parcours* " souligne Laurence Berg.

## Sexualité : le tabou recule



Pauline Quercia Toscano a exposé quelques modèles de perruques dans le hall de l'hôpital.



Eliane Horville redonne des couleurs aux patientes. (Photos Gaëlle Arama)



Eliane Horville redonne des couleurs aux patientes. (Photos Gaëlle Arama)



Eliane Horville redonne des couleurs aux patientes. (Photos Gaëlle Arama)

