

FORUM AVEC "LA PROVENCE"

Don d'organes : tous concernés

"La Provence" ouvre le débat: "Le don, la greffe d'organes: et si ça vous arrivait?" Jeudi 21 novembre à la faculté de médecine de Marseille, en partenariat avec Aix-Marseille Université, un Village Santé avec ateliers cuisine gratuits pour mieux manger de 13h à 17h30 suivi d'une conférence à 17h30 avec le Pr Frédéric Collart (greffe du cœur, AP-HM), le Pr Christian Chabanon (greffe de moelle, IPC), le Dr Florentine Garaix (greffes chez les enfants, AP-HM) et Pierre Lemarchal, papa du chan-

teur décédé de la mucoviscidose Grégory Lemarchal. Les participants recevront une carte d'Ambassadeur du Don et pourront apposer leur empreinte sur le "Wall of Fame", une œuvre artistique qui sera vendue aux enchères au profit de la recherche.

→ Le Grand Forum de la Santé, jeudi 21/11, fac de médecine, Campus Santé Timone, 27 Bd Jean Moulin, 13005 Marseille. Métro 1, arrêt Timone, parking public hôpital Timone. Entrée libre, information et inscription gratuite mais obligatoire pour la conférence sur www.legrandforumsante.com ou 04 96 11 18 02.

CAMPAGNE CONTRE LE GLYPHOSATE ET LES PESTICIDES

De nouveaux tests dans les tuyaux

À la suite des résultats "inquiétants" de la première cohorte de tests à Aix le 18 juin dernier, la coordination 13 de la campagne nationale contre le glyphosate et les pesticides organise un nouvel épisode de tests d'urine dans les Bouches-du-Rhône. Elle propose deux dates de prélèvements pour effectuer le test "Élisa" de dosage de la molécule glyphosate présente dans le corps humain: le 8 novembre de 5h30 à 9h à Marseille et le 13 novembre, toujours de 5h30 à 9h à Aix. Une prochaine réunion publique d'information aura lieu le mercredi 16 novembre, de 18h30 à 20h, à Marseille, au Café Conception (148, rue Saint-Pierre, 5°).

→ Inscription pour le dépistage sur le site: www.campagneglyphosate13.com



Coulisses de ville

Les indiscrets

Le changement d'heure dans les bars c'est aussi maintenant

Après moult revirements municipaux, et quelque 60 fermetures administratives (passées et à venir) pour "assainir la situation", voici le temps des récompenses pour "les bons élèves". Si cela était souvent annoncé entre deux portes, la Ville vient de l'officialiser par le biais d'un communiqué: "Ouverture des débits de boissons jusqu'à 2 h les vendredis et samedis: des autorisations seront délivrées". Pour obtenir le fameux passe-droit, les établissements "en règle" devront faire une demande préalable en sous-préfecture, qui sollicitera l'avis de la mairie et de la police nationale. La décision, bonne ou mauvaise, sera notifiée par le préfet de police en personne. Cette autorisation sera renouvelable tous les trois mois. Un peu comme les annulations de permis, pour les établissements ayant "fauté", il leur faudra attendre une période probatoire de six mois pour demander et, peut-être, obtenir une autorisation. À ce jour, selon la Ville, 32 demandes de dérogations individuelles ont été faites en sous-préfecture, 19 ont reçu un avis favorable et 13 se sont vus signifier un refus.... La commune d'Aix-en-Provence compte 1507 débits de boissons. Ils étaient 900 en 2009.



Qui veut louer la Fondation Vasarely ?

Sur www.easyspaces.fr, site spécialisé dans la location de lieux pour tournages de films et événementiel, au rayon Aix-en-Provence, outre une pharaonique bastide avec vue imprenable sur Sainte-Victoire et la "Villa Bambou" pour tourner un remake de "La Piscine" dans le standard bourgeois actuel de maison d'architecte, on a eu la surprise de trouver le Centre architectonique de la Fondation Vasarely. L'intitulé "lieu atypique" donne un tantinet dans l'euphémisme comique. Mais l'annonce: "5000 m2 d'espaces contemporains à louer sur plusieurs niveaux, idéaux pour lancer un produit", ne fera pas retourner dans sa tombe Victor Vasarely qui avait notamment œuvré avec talent dans la pub pour financer sa fondation humaniste. Le prix n'est pas communiqué. À débattre ?

Le chiffre

48 %

des 9 000 voyageurs qui empruntent quotidiennement le nouveau bus électrique, l'Aixpress, se concentrent sur 6 heures de fonctionnement (pour 18 heures d'exploitation) réparties en deux tranches horaires: de 7h à 10h le matin puis de 15h à 18h. Ce qui explique que malgré la fréquence d'un passage toutes les 7 minutes, les bus soient souvent pleins à craquer sur les tronçons les plus empruntés. Avec peu de places assises, les usagers finissent bien souvent debout dans ces rames trop petites, victimes de leur succès.

La phrase

"Si manifestement ce chantier était mal balisé sans que la responsabilité de la Ville soit en cause puisqu'il s'agit de travaux métropolitains, cet accident doit alerter la municipalité sur l'urgence des mesures à prendre sur les voies communales pour sécuriser les déplacements à vélo, la seule solution étant la création de pistes ou à défaut de bandes cyclables, qui font cruellement défaut."

OLIVIER DOMENACH, VICE-PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DU VÉLO, DE LA MARCHE ET DES TRANSPORTS EN COMMUN DANS LE PAYS D'AIX (ADAVA) APRÈS LE DÉCÈS EN DÉBUT DE SEMAINE D'UN CYCLISTE AU MILIEU DU CHANTIER DE CONSTRUCTION D'UN PONT AU BOUT DE L'AVENUE DU CLUB HIPPIQUE.

Travailler l'image de soi pour mieux vivre avec le cancer

Une association, "Peace for women", propose des ateliers autour de l'image de soi, aux femmes atteintes d'un cancer



À la clinique Axium, des ateliers pour "le mieux-être" des femmes atteintes d'un cancer.

/PHOTO CYRIL SOLLIER

L'association "Peace for Women" a été créée en 2016, par Evelyne Pluvier et Marie de Andrade, pour venir en aide aux femmes en difficulté. Dans le cadre d'Octobre rose, l'association était présente à la clinique Axium pour informer sur les différents soins et ateliers à destination des femmes atteintes d'un cancer ou en rémission.

"C'est un sujet qui touche tellement de monde, qu'il était évident de faire quelque chose", note Evelyne Pluvier. Des ateliers gratuits de conseils en soins et image de soi sont proposés une fois par mois dans un salon de coiffure, à Bouc Bel Air.

Fragilisées dans leur corps mais aussi dans leur apparence (fatigue, chute des cheveux, ongles cassants), ces femmes vont être accompagnées dans leur changement physique, par un lien de confiance.

En complément de soins en réflexologie plantaire, des

conseils vestimentaires et en maquillage sont dispensés par Corinne Brunel, bénévole de l'association: "Il faut reconnaître que l'image qu'on donne est très importante". À la question matinale Comment vais-je m'habiller? Corinne apporte des solutions grâce à la colorimétrie — ou technique des quatre saisons: "On appartient tous à une saison. Si vous êtes blonde aux yeux clairs, vous serez plus en harmonie avec l'été et les couleurs pastel mais froides, les couleurs d'hiver iront aux teints plus foncés..."

"On leur redonne un mieux-être"

Des conseils sur le choix des couleurs, du tissu au maquillage, en passant par le choix des lunettes ou le tatouage des sourcils. "Ça plaît toujours aux femmes et ça donne du positif. C'est un petit moment de communication et ça redonne du peps! Avec la maladie on n'a pas bonne mine, on

est fatigué, le but est de redonner confiance. Je n'irai pas jusqu'à dire qu'on leur redonne un bien-être mais plutôt un mieux-être."

Ces ateliers permettent aux femmes atteintes d'un cancer de sortir du contexte hospitalier et de leur environnement, pour trouver écoute et réconfort. Mais aussi de bénéficier de soins inaccessibles à certaines bourses. Outre les répercussions psychologiques, le cancer a des conséquences sociales et financières. Recréer du lien et sortir du regard stigmatisant. "C'est un temps de rendez-vous avec elles-mêmes où elles n'existent pas seulement à travers la maladie, souligne Violaine Pala, infirmière coordinatrice en cancérologie et sophrologie. Il est prouvé scientifiquement que les soins de support élèvent le taux de survie des patientes atteintes d'un cancer."

Chaque technique va apporter quelque chose. Que ce soit l'hypnose, la sophrologie mais

aussi des ateliers plus ludiques. "Peu importe par quel biais, mais quelque chose qui fasse écho. Des activités avec une notion de plaisir comme échappatoire et constructive".

L'association ne pourrait pas exister sans ses bénévoles. Elle a trouvé un sponsor auprès de la marque de cosmétique Taaj et tente de réunir des subventions de fonds privés. Si une convention a été signée avec la clinique Axium, d'autres sont en cours de concrétisation. "Peace for Women" est toujours à la recherche de nouveaux fonds et partenariats. Afin de développer le projet et peut-être pouvoir un jour déplacer les ateliers dans des vans, sur les parkings des centres médicaux?

À côté des campagnes de prévention, il est important que toutes les associations d'aide et d'accompagnement existent. En octobre, et tous les autres mois de l'année!

Olivia de VILLENEUVE

LE BLOC-NOTES

NOUS JOINDRE

La Provence: 22, rue de l'Opéra, rédaction (04 42 38 74 40) aix@laprovence-presse.fr et petites annonces-publicité (04 42 38 53 53).

LES URGENCES

Hôtel de police: 10, avenue de l'Europe 04 42 93 97 00.
Gendarmerie: 04 42 26 31 96.
Police municipale: 2, cours des Minimes 04 42 91 91 11.
Centre hospitalier: avenue des Tamaris 04 42 33 50 00.
Hôpital Privé de Provence Avenue Fortuné Ferrini, 235 allée Nicolas de Staël. Ouvert 24 h/24 04 42 33 88 00.
Pompiers: montée d'Avignon

04 42 99 18 18.

Urgences: 18.

GRDF dépannage: 0810 433 113.
ERDF dépannage: 09 72 67 50 13.

LES GARDES

Chirurgiens-dentistes: cabinets de garde dimanche et jours fériés numéro unique 0 892 566 766.
Médecin de garde: 04 42 26 24 00 (week-ends et jours fériés).
SOS Médecins: 36 24 ou 04 42 26 24 00 (24 h/24).
Pharmacie:
Dimanche 27 octobre: De 8h à 20h pharmacie du Val St André av. Magnan 04 42 26 42 31.
Pharmacie 24/24: Pharmacie des Prêcheurs 2, rue Peyresc 04 42 38 18 60.

Permanence médicale:

14 rue de la Fourane
04 42 20 33 33 (9 h-22 h).
SOS Vétérinaires: 0899 700 680
SOS Main: 42, avenue de Lattre-de Tassigny 0 820 160 150.

LES TAXIS

Radio Taxis Aixois: 04 42 27 71 11.
Radio Taxis Mirabeau: 04 42 21 61 61.

LES SERVICES

Association L'Enfant demain: 1, rue Émile-Tavan 04 42 27 56 36.
SOS Amitié: 04 42 38 20 20 (24 h/24).
Comité de la Croix-Rouge: 32, cours des Arts-et-Métiers 04 42 26 25 11. Permanence tous

les jours (de 9 h à 12 h).

Centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA -ANPAA 13): soutien et accompagnement alcoolologique pour le patient et son entourage. Hôpital Pasteur, avenue des Tamaris 04 42 33 50 66.

Problème d'alcool:

- Alcooliques anonymes (24 h/24) 08 99 59 13 86
- **Croix-Bleue** 06 82 16 69 47 (46, rue Roux-Alphéran). Permanence tous les jours (de 17 h à 19 h).
Toxicomanie:
- CSAPA, Villa Floréal, avenue du Petit-Barthélémy 04 42 16 18 35.
- Drogues info 0 800 231 313 (24 h/24).