



Communiqué de presse, Clinique Arago (Paris, 14^{ème}), le 24 février 2020

Première en France à la Clinique Arago : une caméra embarquée dans une aiguille de 1,9 millimètre de diamètre pour explorer et traiter les pathologies ligamentaires des petites articulations.

Cette caméra ultra miniaturisée permet d'explorer de **petites ou très petites articulations** comme celles situées au niveau du pouce, des doigts ou du poignet, ou des zones étroites d'articulations courantes pour lesquelles les caméras « classiques » sont inadaptées.

Cette innovation permet de poser un diagnostic plus précis mais aussi de traiter des pathologies jusqu'alors difficiles à guérir comme les atteintes ligamentaires ou cartilagineuses des articulations du pouce (articulations trapézométacarpienne ou métacarpophalangienne).

« Paradoxalement, avec cette innovation, c'est en ouvrant moins que nous voyons mieux et donc traitons plus efficacement. Ce nouveau dispositif permet d'évaluer précisément les structures ligamentaires et cartilagineuses pathologiques, de les traiter précocement, et d'éviter une dégradation progressive pouvant conduire à des pathologies dégénératives comme l'arthrose, aux conséquences sévères et handicapantes. Cela constitue donc une chance réelle pour le patient, surtout jeune.

A la Clinique Arago, nous souhaitons développer une chirurgie conservatrice de l'anatomie du patient : anticiper la dégradation d'une situation, éviter la multiplication d'infiltrations aux effets trop temporaires, ou le port d'une attelle d'efficacité médiocre. Enfin, nous espérons freiner l'apparition d'une arthrose puis la pose d'une prothèse articulaire à long terme », explique le Dr Gilles Cohen, chirurgien orthopédiste.

Quelles indications ?

Le développement de la chirurgie par arthroscopie (à l'aide d'une caméra) a révolutionné la prise en charge des pathologies ligamentaires ou tendineuses. La possibilité d'explorer des zones difficiles d'accès et les traiter dans le même temps tout en limitant des actes invasifs, améliore la cicatrisation et facilite les suites postopératoires. Ceci a été particulièrement le cas dans la chirurgie arthroscopique du genou, de l'épaule et plus récemment du poignet. Cependant, l'accès à certaines petites articulations était limité du fait d'un matériel chirurgical nécessaire jusqu'alors inexistant.

Cette miniaturisation permet de soigner des ligaments distendus ou déchirés ou encore de « nettoyer » une articulation dans laquelle des débris de cartilage pourraient migrer. L'acte opératoire, moins laborieux, est écourté. Un bénéfice pour le patient et le praticien.

Cette innovation s'adresse en premier lieu à de jeunes patients jusqu'à 40 ans, puis à tous patients en fonction du stade d'avancement de la maladie. Elle n'empêche pas une chirurgie invasive à tout moment.

Cette première médicale aura lieu le vendredi 28 février à la Clinique Arago. Elle sera réalisée par le Dr Gilles Cohen sur une patiente de 20 ans, souffrant d'une lésion ligamentaire en échec de traitement médical (infiltrations et attelle).

En savoir plus

La Clinique Arago est entièrement dédiée à l'orthopédie.

Les 23 chirurgiens de l'établissement réalisent plus de 5 000 opérations par an.

La Clinique Arago est classée par le magazine Le Point depuis plus de 15 ans dans le top 5 des meilleurs établissements pour la pose de prothèses de hanche et de genou (n°1 des établissements privés pour les prothèses de hanche depuis 1999, et de genou).

Elle est le seul établissement privé sur les 16 établissements hospitaliers en France à être autorisé en chirurgie des cancers osseux.

Elle a reçu en 2017, le prix « Espoir patient » de l'association Le LIEN - Association de lutte, d'informations et d'étude des infections nosocomiales.

Elle est certifiée en A par la Haute autorité en santé.

En 2015, la Clinique Arago a intégré de nouveaux locaux situés sur le site du Groupe hospitalier Paris Saint Joseph.

Contact presse Almaviva Santé : BVM communication, Véronique Molières – 06 82 38 91 32

Almaviva Santé, créé en 2007 s'est développé au travers d'opérations de croissance externe. Quatrième opérateur privé en santé en France, Almaviva Santé gère 36 cliniques en région Sud et en Île-de-France. Il est présidé par Yann Coléou.

1 500 médecins libéraux et 4 400 salariés travaillent dans les 36 cliniques où 400 000 patients sont pris en charge chaque année.

Site web Clinique Arago <https://www.clinique-arago.com/fr/>

Site web : <https://www.almaviva-sante.fr/fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/almavivasante>

Twitter : <https://twitter.com/AlmavivaSante>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/almavivasante/>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/almavivasante>