



Communiqué de presse, Clinique de l'Yvette, Longjumeau, le 16 février 2021

### **Maternité de la Clinique de l'Yvette : des accouchements « naturels » en toute sécurité**

L'ouverture d'une salle nature, nommée « salle Hauméa », qui signifie « déesse de la fertilité » en Hawaïen, vient compléter l'approche naturelle et physiologique de l'accouchement de la maternité de la Clinique de l'Yvette.

Cette nouvelle salle est composée d'éléments destinés à favoriser un accompagnement physiologique de la parturiente dans une atmosphère calme et détendue, propice à une moindre médicalisation avec l'aide d'une sage-femme.

Elle dispose d'une grande baignoire de dilatation, d'une banquette ronde ergonomique pour accoucher dans différentes positions. Un rail avec une liane de suspension permet de pratiquer des étirements, sur le ballon, la banquette, ou dans la baignoire.

Deux sages-femmes sont formées à la sophrologie, au yoga et à la réflexion plantaire. Des cours classiques de préparation à l'accouchement sont également dispensés.

La psychologue de l'établissement est présente tous les matins à la maternité, elle rend visite à toutes les mamans et porte une attention particulière à certaines sur la demande des sages-femmes.

Enfin, une box éco-responsable est remise aux mamans, elle contient des produits éco-responsables comme un échantillon de lessive, du liniment, des coussinets d'allaitement...

L'établissement a opté pour des couches éco-responsables, fabriquées en France, de la marque « les petits culottés ». Ces couches de qualité sont proposées à prix coûtant à nos patientes.

*« Avec 700 accouchements par an, nous optimisons au mieux notre temps pour s'occuper des patientes. En amont, nous recueillons le projet de naissance souhaité et le partageons, nous préparons ensemble l'accouchement ; durant le travail, nous sommes à l'écoute de la patiente, en particulier de sa douleur, puis l'accompagnons jusqu'à son retour à domicile. Disposer d'une salle nature est un réel plus pour aborder ou pratiquer un accouchement serein et le plus sécurisé possible »,* souligne Marion Hazart, cadre de la maternité.

### **Protéger le corps des femmes : des taux faibles d'épisiotomie et d'utilisation de forceps**

Grâce à un accompagnement des sages-femmes durant la préparation à l'accouchement et la phase de travail, le taux d'épisiotomie est passé de 19 % en 2017 à 11 % en 2020.

Le taux d'instrumentation (forceps/spatules/ventouses) est de même passé de 12 % en 2017 à 10,5 % en 2020.

L'équipe de la maternité est à l'écoute des femmes et répond à leur demande de péridurale avec un taux de 70 % d'accouchement sous péridurale en 2020.

### **Un accompagnement spécifique pour les femmes diabétiques**

Des ateliers dédiés sont proposés aux femmes qui ont un diabète gestationnel. Deux fois par mois, des sessions de deux heures sont animées par une sage-femme et une diététicienne.

La maternité propose aux parturientes d'ouvrir un compte gratuit sur l'application MyDiabby, qui permet à la sage-femme, matin, midi et soir de suivre notamment le taux de glycémie de la patiente, de l'accompagner dans la prise en charge de son diabète avec l'intervention d'un diabétologue si besoin.

## **Le COVID-19**

Avec l'épidémie du COVID, la maternité a dû s'adapter.

Les visites sont supprimées dans les services, hormis le papa ou l'accompagnant qui est autorisé à être présent en salle d'accouchement et dans le service de suites de couches la journée.

L'accompagnant a également la possibilité de rester dormir en prenant l'option « lit accompagnant ».

Les durées de séjour n'ont pas été réduites tant qu'aucune patiente n'est atteinte du Covid-19 dans le service. La priorité est d'accompagner au mieux les patientes tant qu'elles en ont besoin.

Actuellement, toute patiente entrant en maternité a un test antigénique, ainsi que son accompagnant. Pour tout accouchement programmé (césarienne programmée ou déclenchement), un test PCR est prescrit en amont à la patiente.

## **La sécurité avant tout !**

La maternité de la Clinique de l'Yvette appartient au réseau de périnatalité Sud Francilien.

Même si les patientes sont orientées en amont de leur accouchement vers le niveau approprié de maternité – niveau 1, 2, 3 – à leur situation médicale, l'équipe de l'Yvette peut activer à tout moment la cellule régionale dédiée et organiser le transfert de la maman vers une maternité de niveau 2 à Longjumeau ou de niveau 3 à Evry.

L'équipe de 4 gynécologues-obstétriciens est composée de 2 femmes et 2 hommes.

Des sages-femmes libérales consultent également sur le site de la clinique pour un suivi physiologique.

La maternité de la Clinique de l'Yvette est de niveau 1.

Les gynécologues-obstétriciens ne pratiquent pas de dépassement d'honoraires.

Le coût de la chambre seule est adapté au contrat d'assurance complémentaire de la maman afin qu'elle n'ait aucun reste à charge.

[www.clinique-yvette.com](http://www.clinique-yvette.com)

**Almaviva Santé** est un opérateur privé en santé qui exerce en Île-de-France et en région Sud/Paca. Il dispose de plateaux techniques de chirurgie, médecine, obstétrique, imagerie, radiothérapie, dialyse, soins de suite et hospitalisation à domicile.

1 500 médecins libéraux et 4 400 salariés travaillent dans les 36 établissements où 400 000 patients sont pris en charge chaque année.

Contact presse Almaviva Santé : BVM communication, Véronique Molières – 06 82 38 91 32

Site web : [www.almaviva-sante.fr](http://www.almaviva-sante.fr)

