



LOCALE

## "Mieux vivre l'endométriose" et les douleurs qui vont avec

Ce programme d'éducation thérapeutique, mis en place à la clinique Axium, vise à soulager et à améliorer la vie des femmes souffrant de la maladie

**L**e centre gynécologique médico-chirurgical l'Avancée, la clinique Axium et l'association Endomind France ont lancé le premier programme d'éducation thérapeutique "Mieux vivre l'endométriose" à Aix-en-Provence. Violaine Pala, infirmière coordinatrice et sophrologue, est à l'origine de cette initiative : *"Cela fait quelques années que nous avons créé ce programme. Il est destiné aux femmes atteintes d'endométriose, à n'importe quel stade de la maladie"*. Composé de plusieurs ateliers pluridisciplinaires, il permet aux patientes de mieux comprendre leur maladie, de gérer les mécanismes de douleur, et ainsi d'améliorer leur qualité de vie. On retrouve d'ailleurs toute sorte d'ateliers qui touchent à différents domaines : diététique, kinésithérapie, coaching, sophrologie, ostéopathie, psychologie positive, hypnose... *"Ces ateliers aident les patientes à trouver le meilleur traitement. On les aide à mieux gérer la fatigue, on les accompagne dans les problèmes d'infertilité"*, explique Violaine.

**"Peace for women" mobilisée face aux souffrances des femmes**

En plus de regrouper un certain nombre de personnels soignant, ce programme rassemble plusieurs partenaires associatifs. Jeudi dernier, c'est Peace for women qui a animé l'atelier du jour. Partenaire de la clinique de longue date, l'association se mobilise face aux souffrances des femmes. Pour égayer leur quotidien, Evelyne, cofondatrice de l'association et conseillère en image, proposait avant-hier un atelier de colorimétrie. *"Pour faire simple, la colorimétrie sert à déterminer quelles sont les couleurs qui vous vont bien. Il s'agit de voir quelles sont les teintes qui vous mettent en valeur, en fonction de la couleur de vos cheveux, de vos yeux, des nuances de votre peau..."*, explique-t-elle aux patientes présentes dans la salle ce jour-là. À tour de rôle, les jeunes filles passent derrière le regard doux et bienveillant de la conseillère en image. Evelyne choisit quelques foulards et les ajuste en fonction des caractéristiques propres à chacune. *"Vous, ce sont les couleurs chaudes qui vous vont. Ça met en valeur vos yeux, votre teint paraît beaucoup plus frais, plus en forme !"*, conseille-t-elle à l'une d'elle.

Un atelier qui permet à des femmes dont le quotidien n'est pas toujours facile de *"renouer avec leur apparence parfois fatiguée par la maladie, de reprendre confiance en elles et de se sentir mieux dans leur peau"*, précise Evelyne.

**Bientôt**

**un atelier spécial ados ?**

"Mieux vivre l'endométriose" est aujourd'hui une référence dans les programmes d'éducation thérapeutique. Implanté dans le deuxième centre spécialisé dans la douleur de la femme en France, il a pour vocation d'évoluer. *"Nous aimerions ouvrir des ateliers spécifiques pour les adolescentes. De plus, nous avons pour objectif de former plus de professionnels : en moyenne, on met sept ans à diagnostiquer la maladie de l'endométriose à une femme. Même s'il y a eu beaucoup de progrès ces dernières années, il ne faut pas s'arrêter là"*, conclut l'infirmière Violaine Pala. ■

par Cpalmi

