

MOUVEMENT SOCIAL

Le collège Brassens se mobilise

Le mouvement de grève nationale lancé hier a eu un écho non négligeable sur le département. Sur la commune, du côté du collège Brassens, la mobilisation a aussi été suivie. 55% des profs étaient en grève, plus 4 accompagnants d'élèves en situation de handicap (AESH) sans compter plusieurs surveillants ainsi que les parents d'élèves qui sont aussi venus s'associer à la cause. Au total, seulement 85 élèves ont été présents dans l'établissement sur 740 que compte le collège. Une opération à reconduire, ont averti les forces en présence hier si aucune réaction adaptée et efficace du ministre ne serait lancée.

/PHOTO DR



SPECTACLE

Le Lac des Cygnes

Vendredi 14 janvier à 20 h 30, le théâtre Molière accueille une représentation exceptionnelle du ballet "Le Lac des Cygnes". Pendant plus de 2 h 45, 40 artistes dont plusieurs danseurs étoiles venus du Grand Ballet de Kiev, vont ainsi présenter la fameuse œuvre de Tchaïkovski. En trois actes, le public pourra (re) découvrir l'histoire du prince Siegfried et d'Odette, condamnée à se transformer en cygne dès le lever du jour. Une œuvre magistrale à apprécier en famille.

→ Tarifs de 28 à 31€. Infos : ☎ 04 42 10 14 50.

/PHOTO DR



L'USIC, cette autre sentinelle au cœur de notre quotidien

Malgré le poids que fait peser l'actuelle crise sanitaire sur le rôle des personnels de santé, les membres de l'Unité de Soins Intensifs et Cardiaques (USIC) de la clinique Almaviva Santé maintiennent leur cap au service des populations. Décryptage d'un outil qui allie approche médicale pointue et relation humaine accrue.

Le monde d'avant. Le fameux. Ce temps où le Covid ne monopolisait pas toutes les conversations et ne hantait pas le moindre recoin de notre quotidien, à tort ou à raison.

Alors que la crise sanitaire a en effet pris une place parfois débordante dans notre vie, c'est vers une époque pas si lointaine que la clinique marignanaise du groupe Almaviva Santé souhaite se (re) projeter. "Ne pas oublier qu'il faut aussi et surtout continuer d'aller de l'avant. La vie doit continuer malgré la place que prend le Covid aujourd'hui", rappelle avec pragmatisme et sincérité Virginie Bringand, la directrice des lieux.

Site centralisateur et techniques de pointe

Alors que de nombreuses autres opérations sont en effet déprogrammées dans beaucoup d'établissements français de santé, à Marignane, l'humain, lui, n'est pas mis au rang des priorités secondaires. La clinique continue bon gré mal gré de maintenir envers et contre tout le lien de proximité avec les patients. Comme pour mieux rappeler que derrière les masques, les blouses et les charlottes qui trustent les médias depuis de (trop) longs mois, se cache aussi des femmes et des hommes investis.

Celui d'une unité de soins intensifs pas comme les autres qui insiste sur le fait que la cardiologie doit aussi rester au cœur de nos préoccupations en cette crise sanitaire afin d'éviter le pire. "Un infarctus



L'USIC permet sur le même site de réaliser toutes les étapes de l'analyse cardiaque. /PHOTOS SERGE GUEROUULT

non décelé à temps ou non pris en charge, ça passe ou ça casse très vite", rappellent les spécialistes. "Le principe est de dépasser le Covid, de se projeter et de (re) mettre la vie au cœur de nos missions. Ce cœur comme un symbole de vie justement, il faut en prendre soin. La prévention est donc primordiale encore plus durant cette crise sanitaire...", insiste inlassablement Virginie Bringand.

Par conséquent, le site médical marignanaise a décidé de recentrer ses missions en mutualisant ses moyens de cardiologie. Réunir en un seul et même lieu toute l'expertise d'une équipe. Nom de code : USIC, pour Unité de Soins Intensifs et de Cardiologie. Un pôle d'expertises qui permet de gérer de A à Z toutes les étapes du parcours de cardiologie. "Un suivi continu des patients et bien plus", explique Annelise Pinatel, de la direction des soins infirmiers de la clinique. Une

"La vie doit continuer malgré la place que prend le Covid aujourd'hui."

chefe d'orchestre qui opère avec minutie auprès des équipes.

Consultation, salle d'électrocardiogramme (ECG) mais aussi test d'efforts, échographie de stress, stimulation, intervention de coronarographie (intervention invasive pour traiter l'artère bouchée et/ou pose d'une dérivation) sans oublier bilan, traitement personnalisé ou encore suivi diététique, chambre de décompression, etc. Les missions sont complexes, variées mais menées avec rigueur par les équipes.

Le patient mis au cœur du système médical

"Généralement, il y a deux circuits. Un 'programmé' où le patient est passé par un médecin généraliste qui renvoie ensuite vers un cardiologue puis vers plusieurs spécialistes pour effectuer différents examens et tests. Il y a sinon l'autre circuit de la prise en charge après une douleur ou un infarctus. Un cheminement par le patient ou une prise en compte par le Samu ou les pompiers. Nous avons décidé de recentrer in situ toutes les étapes du processus pour un meilleur suivi des patients," précisent Virginie Bringand et Anne-

lyse Pinatel.

Pas moins de trente lits au sein du service afin d'axer aussi vers plus de proximité. Un étage dédié à la pratique et un autre pour des soins plus aigus avec une surveillance plus accrue.

Plusieurs salles de soins, des cardiologues, des rythmologues sont aussi en place pour une "vraie offre de services", rappelle Virginie Bringand. "Notre but est de garder ce lien de proximité avec le patient et tous les éléments de la chaîne médicale quelle que soit la situation. Il ne faut pas oublier l'humain en cette période. C'est la base des missions que nous essayons de mener au quotidien et l'USIC ré-élite bien cet état d'esprit."

De petits gestes aux valeurs refuges

Faire en sorte en période de crise sanitaire de ne pas oublier l'essentiel malgré les urgences. Le lien social. "Cela passe par plusieurs petits gestes du quotidien. Du café pour les pompiers qui ne s'arrêtent pas depuis des mois, un regard auprès d'un patient. Remettre justement un autre regard au cœur du système. Bref, une attention qui recrée du lien parfois perdu. Chacun est complémentaire au

LE POINT COVID

En cette période de crise sanitaire sévère, le site marignanaise d'Almaviva Santé n'échappe pas à la règle et grâce à son expertise a été choisi par l'Agence Régionale de Santé (ARS) pour accueillir un site dit "éphémère" de réanimation Covid. Douze lits sont ainsi disponibles à la clinique marignanaise depuis plusieurs mois avec également du personnel dédié 24 h/24.

M.B.

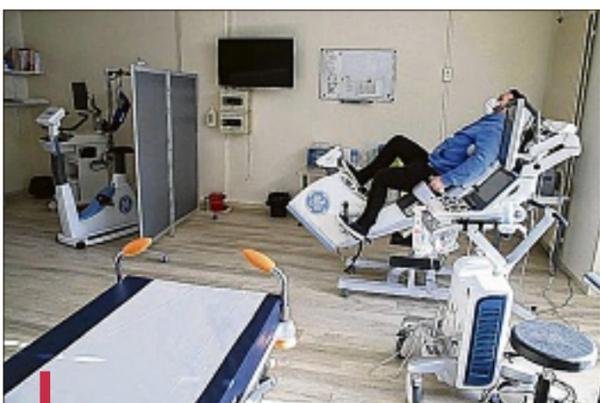
"Recentrer in situ toutes les étapes du processus pour un meilleur suivi."

final."

Une médecine faite d'hédonisme où derrière les techniques et les traitements se cachent aussi cette volonté de garder ce lien indéfectible, de confiance. Des valeurs partagées à mi-chemin entre celles d'un docteur de famille et celles d'un grand chercheur, tous investis d'une même mission : le bien-être du patient.

Une notion loin d'être galvaudée pour les équipes de l'USIC qui une nouvelle fois assurent l'essentiel durant cette crise sans fin : accompagner les patients avec humanité. Presque un sacerdoce. Comme pour mieux rappeler que la cardiologie traite l'organe le plus important du corps humain. Et qu'avec encore plus de cœur, tout est possible face à une vie toujours aussi précieuse...

Chloé SAMBOURG et Matthieu BIGOUROUX



Expertise et technologies de pointe sont au menu du site.

PRÉVENTION DE L'INFARCTUS : " IL NE FAUT PAS HÉSITER EN CAS DE DOUTE"

Généralement, même si des phénomènes peuvent se produire bien avant cette période, c'est autour des 40-50 ans que les spécialistes insistent sur le fait d'accroître les contrôles cardiaques pour prévenir l'infarctus. C'est au cours d'un bilan de santé via "son médecin généraliste que l'on peut enclencher tout le processus de tests, prévient Annelise Pinatel, directrice des soins infirmiers à la clinique marignanaise. La prévention est primordiale. Les symptômes sont variables et aujourd'hui il ne faut pas hésiter en cas de doute. Douleur thoracique, essoufflement, fatigue inexplicable, crispation de la mâchoire et du bras gauche sont les principales alertes."

La professionnelle de santé ré-affirme l'importance de la prévention et des tests à l'USIC. "On traite très bien le phénomène aujourd'hui. Plus tôt c'est décelé, mieux c'est. Cela ne fait pas mal, cela ne fait pas peur et cela n'est pas invasif", rassure la spécialiste.



M.B.

L'AGENDA DEMAIN

● **Exposition peinture.** Vernissage de l'exposition d'Alphonse Vincent Pappalardo et de Baya Boussaid, à la galerie musée Albert Reynaud, à 11 h 30. Renseignements au ☎ 06 99 96 17 29.

JEUDI 20 JANVIER

● **Don de sang.** Collecte de sang à l'espace culturel Saint-Exupéry, de 15h à 19h30. → <https://efs.link/CYJUT>

CINÉMAS

BERRE-L'ÉTANG

Le Ciné 89 ♦ 4, cours Mirabeau ☎ 0442740027. **Mes frères et moi** 16 h 30. **Twist À Bamako** 21 h 17. **West Side Story** 18 h 30.

MARIGNANE

Le Saint-Exupéry ♦ 53-55, av. Jean Mermoz ☎ 0442101468. **355** 16 h 15 et 18 h 30. **En Attendant Bojangles** 16 h et 21 h. **Le Test** 14 h. **The Card Counter** en VO : 18 h 45. **Twist À Bamako** 14 h et 21 h.

PLAN-DE-CAMPAGNE

Le Pathé ♦ Chemin des Pennes aux Pins ☎ 0 892 69 66 96. **355** 14 h, 16 h 45, 19 h 30 et 22 h 15. **Adieu Monsieur Hoffmann** 13 h 45, 16 h 30, 19 h 30 et 22 h 15. **Belle** 14 h. **Clifford** 13 h 35. **En Attendant Bojangles** 13 h 50, 16 h 50, 19 h 30 et 22 h 15. **Encanto, la fantastique famille Madrigal** 14 h 45 et 17 h 15. **House of Gucci** 21 h 35. **La Méthode Williams** 16 h, 19 h et 22 h. **Le Test** 13 h 30 et 19 h 45. **Les Méaventures de Joe** 13 h 30. **Les Tuche 4** 16 h 45, 19 h et 21 h 25. **Matrix Resurrections** 15 h 30, 18 h 45 et 21 h 55. **Mes très chers enfants** 15 h 45, 20 h 25 et 22 h 30. **Placés** 14 h 30, 17 h 15, 19 h 45 et 22 h 15. **S.O.S. Fantômes : L'Héritage** 13 h 10 et 17 h 50. **Scream** 14 h 15, 17 h 10, 19 h 50 et 22 h 30; en 3D : 19 h 25 et 22 h. **Spider-Man: No Way Home** 13 h 45, 14 h 45, 17 h, 18 h 10, 20 h 15 et 21 h 30; en 3D : 13 h 15, 16 h 20, 17 h 45 et 21 h. **The King's Man : Première Mission** 13 h 15, 14 h 30, 16 h 15, 19 h 15 et 22 h 10. **Tous en scène 2** 13 h 20, 15 h 45 et 18 h 20. **West Side Story** 21 h.

VITROLLES

Le CGR ♦ 2, rue Gérard Toulon ☎ 0892688588. **355** 13 h 30, 19 h 30 et 22 h. **Adieu Monsieur Hoffmann** 11 h, 13 h 30, 16 h, 18 h 15, 20 h 30 et 22 h. **Belle** 11 h et 16 h 30. **Cher Evan Hansen** 10 h 45, 13 h 30, 16 h 15 et 19 h 15. **Clifford** 13 h 45. **En Attendant Bojangles** 11 h, 13 h 45, 16 h 30, 17 h 45 et 19 h 30. **Encanto, la fantastique famille Madrigal** 11 h et 15 h 45. **Le Test** 11 h 15, 14 h, 16 h, 17 h 45, 19 h 20 et 22 h 20. **Les Tuche 4** 11 h, 13 h 30, 15 h 40, 20 h et 22 h 15. **Matrix Resurrections** 16 h, 19 h et 21 h 45. **Mes très chers enfants** 11 h 15 et 13 h 45. **Mystère** 11 h 15 et 15 h 45. **S.O.S. Fantômes : L'Héritage** 22 h. **Scream** 11 h, 13 h 30, 17 h, 19 h 45, 21 h 15 et 22 h 15. **Spider-Man: No Way Home** 14 h, 16 h 30, 18 h, 19 h 30, 20 h 30 et 21 h 15; en 3D : 10 h 45. **The King's Man : Première Mission** 13 h 30, 16 h 20, 19 h 20 et 22 h. **Tous en scène 2** 11 h 15, 14 h et 17 h 45.

Les Lumières

♦ Arcades de citeaux ☎ 04 42 77 90 77. **Burning Casablanca (Zanka Contact)** en VO : 20 h 30. **De son vivant** 20 h 30. **First Cow** en VO : 18 h 30. **Les Choses humaines** 18 h. **Twist À Bamako** 18 h. **Une femme du monde** 21 h.