

## SANTÉ

# A la clinique des Charmilles, une chirurgie viscéralement humaine

*Au sein de la clinique des Charmilles d'Arpajon, la chirurgie viscérale est une spécialité qui s'exerce avec les dernières techniques de pointe et beaucoup d'humanité.*

La chirurgie viscérale est une discipline bien particulière de la chirurgie générale : elle prend en charge les organes abdominaux. A la clinique Les Charmilles d'Arpajon, le docteur Saïd Dahmani est chargé de cette spécialité depuis 8 ans qu'il exerce au sein de l'établissement. « Nous pratiquons une chirurgie moderne, avec un accueil de qualité, le concours d'un personnel bienveillant et qualifié au sein d'un service pluridisciplinaire complet », souligne-t-il.

La chirurgie bariatrique est l'une des activités qu'il mène au profit des patients. Celle-ci représente un tiers de son activité, et est prise en charge par

l'Assurance Maladie et les mutuelles selon des critères d'éligibilité. Cette chirurgie vise à aider les patients qui souffrent d'obésité. Au-delà de la technique chirurgicale appliquée, la prise en charge commence dès le premier rendez-vous. « Nous travaillons la relation avec le malade. Il faut dégager des valeurs humaines, des valeurs d'écoute. La clé, c'est l'information. La chirurgie, ce n'est pas un métier de bistouri, mais un métier d'information », souligne-t-il.

## Des techniques de pointe

Une batterie d'exams est nécessaire pour ces patients, et là encore, tout est fait pour leur faciliter la vie. Après un suivi de 6 mois, un séjour de 24h est programmé dans la clinique afin de compléter le bilan préopératoire. L'accompagnement se poursuit



Le docteur Dahmani et son assistante.

après la chirurgie, et le docteur Dahmani, également médecin nutritionniste, accompagne là encore les patients. « Cette chirurgie, visant à réduire la taille de l'estomac, implique un suivi nutritionnel personnalisé

et essentiel. Mais cela ne doit pas entraîner une désocialisation des patients, bien au contraire ! J'invite mes patients à sortir au restaurant ou dîner avec des amis, mais en sélectionnant qualitativement les

aliments », explique-t-il.

La chirurgie viscérale se définit aujourd'hui comme une chirurgie mini-invasive. La coelioscopie pratiquée par le docteur Dahmani permet de réduire à la fois les complications immédiates et à long terme. Finies les grandes incisions sur plusieurs centimètres, avec la coelioscopie, de petites incisions permettent de faire passer les instruments chirurgicaux, un système d'imagerie et des antalgiques pour effectuer le geste chirurgical nécessaire. « Le but est de permettre au malade de reprendre une vie sociale, une vie normale, le plus rapidement possible », ajoute le docteur Dahmani. Cette technique, orientée vers l'ambulatoire, est basée sur la réhabilitation précoce des patients. « C'est une avancée

majeure pour les patients, car elle permet de réduire la lourdeur et la douleur des soins post-opératoires, tout en étant moins coûteux pour notre système de santé », ajoute le chirurgien.

Chirurgie contre l'obésité, chirurgie thyroïdienne, herniaire ou proctologique, c'est avec le même sérieux et la même rigueur que le docteur Dahmani prend soin de ses patients. « Ce n'est pas un métier, mais une passion. Et si nous voulons donner la meilleure prise en charge possible, c'est par amour du patient », conclut le docteur Saïd Dahmani. Telle est l'ambition du service de chirurgie viscérale, à l'instar de l'ensemble des spécialités de la clinique les Charmilles d'Arpajon.

• Hôpital privé Paris Essonne - Les Charmilles  
12 Boulevard Pierre Brossollette  
Arpajon 91290  
[www.hopital-prive-paris-essonne.com/fr/](http://www.hopital-prive-paris-essonne.com/fr/)

# Almaviva Santé

## 1<sup>er</sup> acteur de l'hospitalisation privée en Essonne

**MCO** MÉDECINE CHIRURGIE OBSTÉTRIQUE

**SSR** SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION



Arpajon ●  
Hôpital Privé Paris Essonne-Charmillles **MCO**

Villeneuve-St-Georges ●  
Clinique Boyer **SSR**

Villecresnes ●  
Clinique de Villecresnes **MCO SSR**

Athis-Mons ●  
Hôpital Privé d'Athis-Mons (Caron-Vallès) **MCO SSR**

Yerres ●  
Hôpital Privé du Val d'Yerres **MCO**

Longjumeau ●  
Clinique de l'Yvette **MCO**

Brunoy ●  
Clinique Les Jardins de Brunoy **SSR**

Ris-Orangis ●  
Clinique Pasteur Centre de Radiothérapie de Ris-Orangis **MCO SSR**

Evry ●  
Clinique de l'Essonne Centre de Rééducation Fonctionnelle des Champs Elysées **MCO SSR**