

## SANTÉ

PUBLI-RÉDACTIONNEL

# La clinique de Villecresnes vous aide à lutter contre le surpoids et retrouver une vie saine

A compter du premier trimestre de 2023, la clinique de Villecresnes proposera un parcours spécialisé pour les patients souffrant d'obésité ou de diabète.

Spécialisée dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité, la clinique de Villecresnes s'apprête à étendre son offre. En effet, la structure proposera, à compter du début d'année 2023, un parcours spécialisé, en hospitalisation de jour, pour les patients en situation de surpoids ou souffrant de diabète.

Au programme de cette toute nouvelle démarche : un concept innovant sous forme d'ateliers, à effectuer en groupe ou de manière individuelle. Concrètement, les patients pourront ainsi intégrer des parcours adaptés à leurs problématiques. Qu'elles durent une journée ou une demi-journée, ces sessions permettent à tous ceux qui le

souhaitent d'en apprendre plus sur leur pathologie et, plus important encore, de mettre au point les bonnes pratiques qui leur permettront d'aller mieux. Ateliers sur l'équilibre alimentaire et aide à la reprise du sport en douceur, ou encore conseils sur la lecture du taux de glycémie, l'ensemble des médecins traitants, nutritionnistes et autres équipes médicales et paramédicales du centre seront à votre service.



La clinique de Villecresnes se trouve près de la Coulée Verte. Un cadre idéal pour la pratique d'activité physique par les patients. ©Almaviva

Le tout sur une période décidée en partenariat avec le corps médical et pouvant même aller jusqu'à plusieurs mois de suivi. « L'objectif avec cette nouvelle offre est de rendre le soin dans le domaine de l'obésité plus accessible, souligne Julien Giarmata, directeur de la clinique de Villecresnes. Il était important pour nous de proposer quelque chose de rapide et efficace aux patients qui le souhaitent. » Autant d'avantages

qui sont gratuits pour les patients, puisque pris en charge par la sécurité sociale.

## Votre alliée pour traiter les situations de surpoids

Outre la nouveauté de ces parcours, la clinique de Villecresnes reste votre alliée pour traiter les situations de surcharge pondérale. La prise en charge globale s'effectue ainsi en trois axes distincts et complémentaires. Tout d'abord une consultation médicale de nutrition. L'occasion d'une évaluation et d'un diagnostic sur votre situation, accompagnés d'une prévention et d'un suivi. Cet axe peut être renforcé par une hospitalisation en médecine ou encore une hospitalisation en soins de suite, comprenant une éducation nutritionnelle continue, un réentraînement progressif à l'effort physique ainsi qu'une prise en charge médicale pluridisciplinaire. Pour rappel, la clinique



Spécialisée dans le traitement des pathologies liées au surpoids, la Clinique propose une prise en charge en balnéothérapie. ©Almaviva

de Villecresnes accueille les patients présentant un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 30 (par exemple, une personne de 1m75 pesant plus de 90kg), ainsi que des IMC inférieurs dans le cas de comorbidités tels que le diabète. La clinique dispose de 85 lits et fait passer la rééducation en

priorité. Un leitmotiv qui se poursuit d'ailleurs après votre hospitalisation, puisque la clinique continue de vous accompagner grâce à ses partenaires médecins libéraux, qui pourront également vous aider à regagner votre indépendance vis à vis de votre surpoids

■ La rédaction

• Clinique de Villecresnes

8, boulevard Richerand - Tél. 01.45.95.57.57

Site Internet : [www.clinique-villecresnes.com](http://www.clinique-villecresnes.com)

# Almaviva Santé

## 1<sup>er</sup> acteur de l'hospitalisation privée en Essonne

MCO MÉDECINE CHIRURGIE OBSTÉTRIQUE

SSR SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION



Arpajon

Hôpital Privé

Paris Essonne-Charmites



Villeneuve-St-Georges

Clinique Boyer



Villecresnes

Clinique de Villecresnes



Athis-Mons

Hôpital Privé d'Athis-Mons

(Caron-Vallès)



Yerres

Hôpital Privé

du Val d'Yerres



Longjumeau

Clinique de l'Yvette



Brunoy

Clinique Les Jardins

de Brunoy



Ris-Orangis

Clinique Pasteur

Centre de Radiothérapie

de Ris-Orangis



Evry

Clinique de l'Essonne

Centre de Rééducation Fonctionnelle

des Champs Elysées



Établissements de santé conventionnés par la Sécurité sociale et les mutuelles.

[almaviva-sante.fr](http://almaviva-sante.fr)



Almaviva Santé compte 19 établissements de santé en région Ile-de-France.

