

RENCONTRE

Pour rassurer les futurs parents

Les futurs et jeunes parents sont invités à participer à une réunion organisée par l'hôpital d'Aubagne. Le 14 novembre, de 17h à 18h30, les parents pourront poser leurs questions à Amélie Picard, une sage-femme. Le docteur Marion Keller sera également présente pour mettre en lumière les bons gestes, les bons choix pour accueillir un nourrisson. Anne-Sophie Maisonneuve, gynécologue-obstétricienne et cheffe du pôle parents enfants au centre hospitalier, présentera les "1000 jours". En effet, à l'arrivée d'un bébé, on dit que c'est lors de ces "1000 jours que tout commence". La rencontre aura lieu dans le self de l'hôpital et sera diffusée sur zoom. → ch-aubagne.eu

CENTRE DES CONGRÈS AGORA

2^e Salon des animaux de compagnie

Pour la seconde année consécutive, le Salon des animaux de compagnie et de leur bien-être viendra investir le Centre des Congrès Agora. Ce rendez-vous aura lieu du 19 au 20 novembre, de 10h à 19h. Pendant tout ce week-end, les propriétaires d'animaux pourront découvrir les dernières nouveautés destinées à leurs amis à quatre pattes, et admirer des centaines d'espèces : chats, chiens, rongeurs. Afin de bien choisir son compagnon, les exposants et spécialistes seront présents pour répondre à toutes les questions. Ils donneront des conseils sur l'alimentation, le comportement et les activités à faire avec ses animaux. → ☎ 06 14 80 06 22. /PHOTO ARCHIVE L.N.



La Casamance en première ligne pour Octobre rose

Hier, l'hôpital privé s'est mobilisé pour lutter contre le cancer du sein

C'est la première cause de mortalité par cancer chez les femmes. Durant tout le mois d'octobre, de nombreux événements sont organisés partout en France pour participer à la lutte contre le cancer du sein. L'hôpital privé de La Casamance n'a pas dérogé à cette règle. Pour la première fois, l'établissement s'est revêtu de rose et a organisé une journée dédiée à la prévention. Une manifestation réalisée par les adjoints de cadres, qui ont passé plusieurs semaines à tout mettre en place. "La santé publique et la prévention sont le fer de lance de notre établissement, explique Mélanie Delacour, directrice des soins infirmiers de La Casamance, après la crise sanitaire et les épreuves surmontées, il était important de mettre en avant le dynamisme de l'établissement. 4 thématiques ont ainsi été choisies : La prévention, le vivre avec, le bien-être et l'information".



La journée d'animations a pu se dérouler grâce à l'investissement des adjoints de cadres, qui ont œuvré pendant plusieurs semaines afin que tout soit parfait. /PHOTO LA.G.

Massages, activité physique, sensibilisation

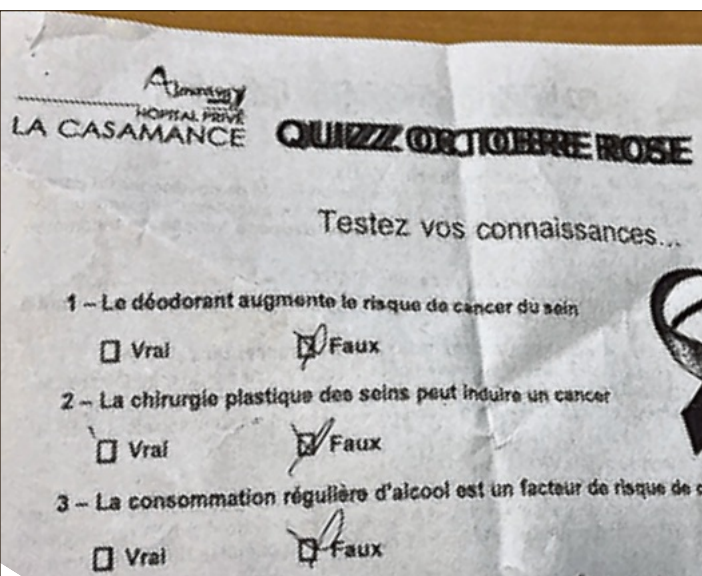
C'est un moyen pour nous de donner de la visibilité à notre établissement, le tout pour une bonne cause", ajoute Élodie Bagné, l'une des adjointes ayant coordonné l'événement. Ainsi, plusieurs stands étaient disposés dans l'entrée de l'hôpital privé. Atelier bien-être avec des massages des mains et du

corps, un espace dédié aux perqures et aux prothèses, ou encore un stand Avene - le laboratoire étant partenaire de l'établissement pour découvrir des produits apaisants destinés à prendre soin de la peau, avant et après les traitements. "Les patients ne sont pas toujours au courant des effets indésirables

qui peuvent survenir lors des traitements anticancéreux. Il est pourtant possible de réduire et soulager ces derniers", détaille Emilie, déléguée hospitalière en oncodermatologie. Un stand tenu par Aixperf, société aixoise qui prend en charge les patients à domicile qui exigent des perfusions, proposait un

cours d'exercice physique avec un coach afin de mettre en lumière le fait que faire du sport diminue le risque de récurrence. Tous les étudiants en stage à La Casamance ont également été mobilisés pour participer à cette journée placée sous le signe de la solidarité.

Laura GATTI



1/Nancy, du service oncologie, exposait des soutiens-gorge adaptés aux prothèses. 2/Un quiz réalisé par les étudiants (le 3, c'était "vrai"..)

ASSOCIATION

"L'autopalpation permet de prendre les devants"

L'association T'Hâtez-vous, créée en 2017 dans la ville d'Aubagne, lutte en faveur de l'autopalpation des seins et du dépistage à travers diverses actions de prévention. Marielle, qui avait créé ce slogan, est décédée à 28 ans en 2017 d'une récurrence du cancer du sein. Aujourd'hui, sa mère Joëlle Burot et l'association continuent de répandre ce message pour inciter les femmes à se faire dépister et à pratiquer la palpation régulièrement. L'autopalpation est une pratique simple à réaliser soi-même, ou par un gynécologue pour vérifier que les seins soient en bonne santé. Hier, l'association tenait un stand au sein de la Casamance afin de sensibiliser les visiteurs. Anais, Manon et Ma-



rie, les bénévoles, en ont profité pour discuter avec des jeunes femmes, parfois peu informées. "Il est important de savoir que l'on doit pratiquer l'autopalpation une fois par mois chez soi, sans attendre les dépistages de la cinquantaine. En cas de problème, ça permet de prendre les devants et d'aller consulter un spécialiste. Détecter tôt pour mieux soigner, c'est une vérité", assurent les trois femmes. L'ensemble des dons récoltés par T'Hâtez-vous sont entièrement reversés au Centre de recherche en cancérologie de l'Institut Paoli Calmettes (IPC) à Marseille. L'an dernier, la somme récoltée s'élevait à 13 000 euros. La.G.

ZOOM SUR la soirée des commerçants



Artisans et commerçants unis pour dynamiser l'économie. L'association des artisans et commerçants libéraux (ACL) d'Aubagne présidée par Cathy Valente, organise en partenariat avec la municipalité, une soirée pour mettre en avant leur diversité et leur professionnalisme autour d'un dîner, d'un spectacle et d'un défilé de mode. Il s'agit de montrer le dynamisme des acteurs économiques de proximité qui font l'attrait de la ville d'Aubagne, en rappelant à tous, la nécessité de consommer local pour conserver et accroître d'une part la diversité de l'offre et d'autre part le charme de nos rues et ruelles. Cette initiative intitulée "Grand défilé des commerçants" aura lieu samedi 5 novembre, à 19h30, à l'Espace des Libertés. Pour l'occasion, seront exposées des œuvres d'artistes-peintres aubagnais pour accueillir le dîner-spectacle de danse animé par l'atelier chorégraphique, avec un accompagnement au piano assuré par l'école de musique Picolo Piano. Outre le spectacle, le défilé de mode avec les commerçants d'Aubagne, une tombola bien dotée ainsi qu'un tirage pour gager un week-end égaieront la soirée. Pour les réservations (avant le 25 octobre) au tarif de 29 euros incluant le dîner, les animations et le défilé, s'adresser directement à la boutique de mode Le soleil m'a dit. /PHOTO ET TEXTE G.N.

Contact : Le soleil m'a dit, 33, rue de la République ☎ 09 95 44 05 76

NOTEZ-LE ● Erratum. Dans notre édition du 17 octobre, nous évoquons le Groupe de sécurisation dans les transports (GST) dans le cadre d'un article sur des vols à la roulotte, tandis qu'il s'agit du Groupe de sécurité et de proximité (GSP).

● Vide-placard de la paroisse.

Pour trouver des vêtements d'hiver à petits prix, rendez-vous ce week-end, les 22 et 23 octobre à la salle paroissiale de Camp major pour participer à un vide-placard.

● Atelier d'écriture à la médiathèque.

La médiathèque Marcel-Pagnol organise ce samedi 22 octobre de 10h à 12h, un atelier d'écriture. Ainsi, les passionnés des mots pourront rencontrer des personnes qui comme elles, souhaitent aiguiser leur plume et apprendre quelques bases, pour formuler joliment leurs pensées.

● Concert Provençal Dub Corner.

Le groupe Provençal Dub Corner se produira sur "La Scène" de l'espace Art et jeunesse ce samedi 22 octobre à partir de 18h30. → Entrées : 5 € en prévente - 6 € sur place. De 18h30 à 00h. Espace Art et Jeunesse, 164 Chemin de St Michel, 13400 Aubagne.

● Tournoi d'échecs.

Ce dimanche 23 octobre, de 8h à 13h, la salle du Bras d'or accueillera un tournoi d'initiation et de perfectionnement aux échecs, organisé par le Cercle de l'Harmonie. /PHOTO ARCHIVES L.N.



Idées SERVICES

Goudronnage de Provence



Accès de villas, Enrobés noirs ou colorés
Gravillonnage, bordures.
Particuliers et professionnels

04.94.72.57.08
www.goudronnage-de-provence.fr

POUR PASSER DANS CETTE RUBRIQUE

04 91 84 46 37

contactpub@laprovence-medias.fr