

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

C'est le retour de Mars Bleu

C'est la nouvelle édition Mars Bleu 2023 en faveur du dépistage du cancer colorectal. Ce cancer touche chaque année plus de 43 000 personnes en France. Il est l'un des plus fréquents en France et il est responsable de plus de 17 000 décès par an. Pourtant, s'il est détecté tôt, le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10. Le 16 mars, il y a sur le cours Mirabeau, l'opération ballons bleus. Toute la journée, des centaines de ballons biodégradables sont accrochés sur le mobilier urbain. Venez ce jour-là, récupérer un ballon avec un flyer de sensibilisation. /PHOTO LP



PREMIÈRES RENCONTRES DE LA VIE ASSOCIATIVE À AIX

Associez-vous ! Le 11 avril

Des rencontres autour de la vie associative ? Pour la première fois, Asso'ciez-vous ! aura lieu le 11 avril de 18 h à 21 h à l'amphithéâtre de la Manufacture. Au programme : une table ronde sur le thème du numérique (enjeux, opportunités, besoins pour le monde associatif et utilité de ces outils pour dynamiser l'engagement associatif) autour d'acteurs associatifs aixois. Il y aura aussi un temps d'échanges et de rencontres en petits groupes. Chacun est aussi invité à apporter des collations pour un apéritif "tiré du sac".

→ Pour vous inscrire : <https://bit.ly/3IQAHNZ>

/PHOTO DAVID ROSSI



Coulisses de ville

Les indiscrets

"L'égalité filles garçons/garçons filles, tous engagés !" au lycée Émile Zola aujourd'hui

Lætitia Benadiba Sellam, professeur en économie et gestion et l'équipe de vie scolaire sont à l'initiative d'un projet d'envergure sur l'égalité filles garçons, organisé aujourd'hui de 9 h à 17 h au lycée Zola. Les acteurs de ce projet sont des élèves de BTS Action managériale et Gestion des entreprises. L'idée est de lutter contre les inégalités et de construire une société où chacun peut se projeter, en se dégageant des injonctions liées au genre. Toutes les classes de BTS de l'établissement scolaire sont invitées à participer à des ateliers sur le consentement, les violences. Il y aura diverses interventions avec différents corps de métiers (armée de Terre, Marine nationale, avocate, pharmacienne, esthéticienne, Mickaël Zazoun, adjoint au maire de la Ville). Puis, à 16 h, se tiendra l'inauguration du mur d'égalité.

Comment prendre le pouvoir sur nos retraites ?

C'est le thème de la conférence organisée par le "Café-Diplo" Sciences Po d'Aix-en-Provence, ce jeudi à 18h à la bibliothèque Méjanès, 8 rue des Allumettes. Une rencontre avec Bernard Friot, sociologue économiste auteur du livre "Prenons le pouvoir sur nos retraites". Entrée libre.

L'hôtel Renaissance prépare la saison

Pour préparer la saison, l'hôtel Renaissance organise un job dating ce samedi 11 mars, de 10 h à 16 h. Les responsables de chaque service (restaurant, conciergerie, cuisine, réception, étage) accueilleront les candidats dans une ambiance conviviale, autour d'une pause gourmande. Il suffit de venir avec un CV pour tenter de décrocher un CDI, CDD ou un stage. Hôtel Renaissance, 320 avenue Mozart. Entrée libre. recrutement@renaissance-aix.com.

Collecte de déchets le 18 mars

Le 18 mars, une collecte de déchets sauvages entre le Val de l'Arc et le Pont de l'Arc aura lieu en compagnie de toutes les personnes qui souhaitent se joindre à cet appel. Le rendez-vous est donné à 9 h 30, sur le parking du complexe sportif (avenue des Infirmeries). Il est demandé aux participants de venir équipés de gants épais, de gilets fluo pour être bien visibles de la route, de bonnes chaussures, de vêtements couvrants et d'eau. Des groupes seront constitués sur différents sites. Chaque groupe sera autonome avec son équipement (gants, cabas à déchets recyclables, grands sacs plastiques pour ceux non-recyclables). Puis retour à 12 h sur les deux parkings pour trier, peser et jeter correctement les déchets collectés.

L'image du jour



Une pro de l'e-sport, nouvelle ambassadrice de la ville

Noémie Féraud, alias Massilia, sacrée meilleure joueuse du monde au jeu de survie multiplateforme "Fortnite", et également en service civique à la Mission locale d'Aix, a reçu la médaille de la Ville ce mardi, par écran interposé. À Aix, il est midi quand il fait à peine jour à New York où la championne se prépare à mettre son titre en jeu, lors d'une compétition mondiale qui se tiendra demain, outre-Atlantique... /PHOTO CYRIL SOLLIER

La phrase

"Il faut montrer ce que sont les métiers aujourd'hui pour casser les stéréotypes."

C'EST CE QU'AVANCÉ LE RECTEUR DE L'ACADÉMIE D'AIX-MARSEILLE, BERNARD BEIGNIER, LORS DE LA CÉRÉMONIE DE REMISE DU LABEL "ÉGALITÉ FILLES-GARÇONS" AFIN DE CRÉER DES FILIÈRES PLUS MIXTES ET POUR LUTTER SUR LES CLICHÉS DE GENRE LIÉS AUX DIFFÉRENTES PROFESSIONS.

Endométriose : le handicap invisible pour les femmes

À la clinique Axium, une malade raconte son errance jusqu'au diagnostic

L'endométriose, un "handicap invisible" pour Irène*, rencontrée en début de semaine, à la clinique Axium. Un cri du cœur pour cette quadragénaire qui souhaite par pudeur, garder l'anonymat. Elle évoque ces douleurs survenues "très tôt, à l'adolescence, vers 15 ans". Elle rapporte pêle-mêle "les malaises, les souffrances quotidiennes. Et pas seulement pendant les règles". Les journées, les semaines, les mois sont rythmées par le mal. "Les femmes touchées par l'endométriose (une maladie gynécologique dans laquelle le tissu utérin colonise d'autres organes et qui touche une Française sur dix en âge de procréer, Ndlr), souffrent dans un premier temps de douleurs" dans le bas-ventre pendant les règles. "Comme des violentes contractions utérines" développe le chirurgien gynécologue Christine Levêque qui suit la patiente depuis trois ans.

Équipe pluridisciplinaire

Cette praticienne expérimentée, diplômée de la faculté de médecine de Toulouse, a fait de cette maladie, un combat d'ordre personnel. Au bout d'un certain temps, dit-elle, "la souffrance devient chronique et est parfois ponctuée de grosses crises. Les douleurs surviennent pendant les rapports sexuels. Elles peuvent se diffuser vers les jambes, le dos. Parfois, cependant, la maladie n'entraîne aucun symptôme particulier". À ces douleurs pelviennes, s'ajoutent aussi "des douleurs digestives comme des nausées ou de la diarrhée". Un tableau noir pour des femmes souvent mal diagnostiquées qui parfois n'osent plus franchir la porte d'un cabinet médical.

"C'est normal d'avoir mal", "la douleur, c'est surtout dans votre tête"... Irène assure avoir tout entendu ces dernières an-



Le Dr Christine Levêque est chirurgien gynécologue. De nombreuses femmes viennent à la clinique Axium pour espérer un meilleur suivi dans leur parcours contre l'endométriose. /PHOTO CYRIL SOLLIER

nées. Parfois incomprises, "on nous soupçonne aussi d'être des chochoites", déplore-t-elle. Il y a aussi ce grand amour avec son compagnon toujours très présent... Et ce bébé qui n'est jamais arrivé, malgré deux tentatives de fécondation in vitro (FIV). Sans parler de la vie professionnelle, avec ses hauts et ses bas. Sa maladie reconnue il y a quelques années, elle occupe désormais un emploi à mi-temps. "Le fait que beaucoup pensent que l'endomé-

triose n'est encore qu'une maladie psychique n'arrange pas les choses", selon elle.

À la clinique Axium, c'est un parcours de soins sur-mesure qui a été pensé pour venir en aide à des femmes qui font parfois plusieurs centaines de kilomètres pour venir à Aix. Et pour construire un tel site, il a fallu réunir sous le même toit, une équipe pluridisciplinaire, c'est-à-dire des gynécologues, des chirurgiens, des urologues, des chirurgiens digestifs... Il y a

à ce jour, très peu de centres spécialisés dans l'endométriose. "Celles qui sont atteintes d'endométriose doivent comprendre ce qui leur arrive pour mieux vivre avec au quotidien. Le traitement intégratif doit être complété par une prise de médicaments, une prise en charge alimentaire, des injections au botox et/ou des séances de kinésithérapie, d'ostéopathie pour soulager la patiente. Voire de la chirurgie pour retirer les lésions sur les organes digestifs : le rectum, le colon, la vessie", complète le médecin. Longtemps taboue, cette maladie ne doit pas "rester dans l'ombre", selon Irène.

Pour elle, pas de doute : informer les femmes sur ce mal peut faire évoluer les regards. "Ça avance, ça avance vraiment. Plus on parle, mieux les femmes sont prises en charge".

M.Gre

SAMEDI À AXIUM

C'est pour leur permettre de mieux s'informer qu'une journée d'informations sur l'endométriose est organisée samedi en partenariat avec la clinique Axium et le centre l'Avancée. Des conférences et des ateliers animés par des praticiens se déroulent de 9 h à 13 h.

→ Toutes les infos sont disponibles sur le site de la clinique.

SOLIDARITÉ

Le cœur des forains ne fait pas la grève

C'est une tradition que beaucoup avaient hâte de retrouver. Ce mardi 7 mars, la fête foraine a ouvert ses portes aux personnes en situation de handicap. Eric Bailly, le responsable de la fête, se réjouit de ce retour. "On a 280 personnes qui ont pu profiter de cette journée", les nombreux cars sur le parking en témoignent. Jérôme Gaignierre, à la tête du service handicap de la ville, dirige cette initiative. "J'occupe ce poste depuis un an, mais il me paraissait logique de continuer cette tradition bien initiée avant mon arrivée. Il faut remercier l'association des forains de nous accueillir!".

Pendant cette journée, les personnes en situation de handicap et leurs accompagnants ont pu profiter des attractions gratuitement. De quoi redonner le sourire aux jeunes adultes de l'institut des Parons comme l'explique Sabrina, leur accompagnante. "Ils adorent cette journée ! On avait hâte, avec le Covid, cela faisait trois années que l'on n'avait pas pu venir". Pour conclure, un festin attendait les invités du jour. Churros, crêpes et mandarines, de quoi ravir petits et grands.

H.A.



Les personnes en situation de handicap ont pu se délecter d'un délicieux goûter, offert par les confiseurs de la fête foraine. /PHOTO HIPPOLYTE ARNAUD