

La clinique de Vitrolles veut "redonner vie" à sa maternité

La nouvelle directrice entend placer les futures mamans, et les papas, en mode "cocooning"

Nous mettons les futures mamans en mode cocooning." Et la visite de la maternité de la clinique de Vitrolles finit de nous convaincre que Stéphanie Malaisé, la nouvelle directrice (en fonction depuis plus de deux mois), dit vrai. "Nous voulons redonner vie à notre maternité, capter davantage de futures mamans." Sachez qu'ici, les parturientes peuvent opter pour un accouchement dans l'eau.

Une salle est, en effet, équipée d'une grande baignoire facile d'accès. Qu'elles peuvent également se soutenir à des lianes ou s'installer sur un lit leur permettant d'accoucher positionnée sur les genoux et les mains (à quatre pattes mais l'expression n'est pas très folichonne...).

Des chambres à haut niveau de service

Une aile de la maternité se trouve, à l'étage, dans l'extension, inaugurée en mai 2016. Elle comporte des chambres toutes neuves avec des vrais lits destinés aux accompagnants, une douche à l'italienne, un petit frigo, une machine à café à dosette, la possibilité de choisir ses menus et de petits produits de soin offerts à l'arrivée de la future maman. Au bout du couloir de cette aile rénovée, il y a même une petite terrasse permettant de prendre l'air. Et "des médecins moteurs pour dynamiser la maternité."

Notez également que quatre sages-femmes consultent à la clinique ce qui permet donc un suivi de grossesse. Mais la clinique ce n'est pas que la maternité. Ici on peut également dépister le cancer du col de l'utérus et l'Agence régionale de santé a délivré une autorisation "cancer du sein."

Sachez que même dans les deux salles dites "nature", le ma-



De gauche à droite : Anaïs Rizzo, directrice des soins, Stéphanie Malaisé, directrice de l'établissement et Vanessa Laborelli, sage-femme coordinatrice.

/PHOTO A.L.

tériel médical est discrètement rangé dans de grandes armoires et prêt à être "dégainé" au moindre problème. "Sur 70 accouchements, relève Vanessa

Laborelli, un quart se fait sans péridurale."

Cette "reconquête" annoncée de la maternité doit permettre à l'établissement de faire encore

mieux que le presque millier d'accouchements qu'elle pratique en moyenne, ce chiffre étant en diminution.

Un rapport remis à l'Académie de médecine en février dernier par le Professeur Yves Ville, chef de la maternité de Necker à Paris, préconise de fermer 111 petites maternités, sous l'appellation de type 1, c'est-à-dire qu'elles n'accueillent que des grossesses sans risque, et qui réalisent moins de 1 000 accouchements par an.

Même type et même chiffre que pour la clinique de Vitrolles mais qui ne concerne que le public. La clinique vitrolloise, gérée par le groupe Almagora Santé, promet d'avoir de beaux jours devant elle. Et, pour convaincre les futures mamans d'opter pour Vitrolles plutôt

Les ateliers gratuits

En complément des séances de préparation à l'accouchement et à la parentalité, l'équipe de sages-femmes et d'auxiliaires de puériculture de la maternité vous propose régulièrement des ateliers gratuits (sauf portage en écharpe) sur les thèmes suivants : alimentation et rythme du nouveau-né (un vendredi par mois) ; quand venir à la maternité et comment se déroule un accouchement (un lundi par mois) ; Nesting : comment choisir les produits pour bébé (un mardi par mois) ; massage bébé (un jeudi par mois) ; atelier des papas (un samedi par mois) ; bain thalasso bébé (un lundi par mois) ; consultation hypnose (un vendredi par mois) ; et nouveau, le portage physiologique en écharpe (un vendredi par mois, 20 €).

→ S'inscrire sur : doctolib.fr/maternite/vitrolles/maternite-ateliers-de-la-clinique-de-vitrolles-vitrolles

DES CHIFFRES

La maternité pratique un peu moins de 1000 accouchements par an et dispose de 35 lits. 6 chambres doubles et 10 chambres particulières au rez-de-chaussée, 13 chambres particulières de qualité hôtelière supérieure situées au 1^{er} étage.

que pour sa principale concurrente aixoise, le message passe, certes par les gynécologues et les sages-femmes, mais aussi par les réseaux sociaux où Vanessa se révèle très active, notamment en délivrant des conseils sur Instagram.

Par ailleurs, des ateliers ont été relancés (lire ci-dessous). La clinique ne s'en cache pas, elle encourage l'allaitement maternel et une sage-femme est même spécialisée. D'autres services sont aussi proposés, un peu à la demande, ostéopathe, psychologue et même un photographe!

Si, dans le public, on a tendance à légèrement presser les heureuses mamans à rentrer avec bébé à la maison, ici on assure que, si la sortie est possible dès le 2^e jour, rien n'empêche la maman qui a besoin de temps de rester. Le séjour moyen se situe d'ailleurs entre 3 et 5 jours. Et comme l'arrivée de bébé n'intéresse et ne concerne pas que maman, des ateliers reprennent aussi pour les papas. "Ils se sentent souvent inutiles et souhaitent de plus en plus s'impliquer."

D'ailleurs, plus que "papa" on parle aujourd'hui de "coparent", mais c'est un homme qui anime ces ateliers.

Alors? Ça donnerait presque envie de remettre le couvert...

Audrey LETELLIER

L'AGENDA

DEMAIN

● **Randonnée nature.** Randonnée jusqu'au sentier du littoral, de 3 h, pour les bons marcheurs. Heures et lieux lors de l'inscription.
→ Inscription obligatoire au 04 42 77 90 27

● **Concert.** Tryo, à salle de spectacles Guy-Obino, à 20 h. Tarifs : 36€ à 39€.
→ Billetterie sur village42productions.fr

SAMEDI 15 AVRIL

● **Battle de dessins.** Proposée par le collectif d'auteurs de BD Zarmatellier et animée par Cédric Calas dit le "commis des comics", à la médiathèque la Passerelle, à 14 h. Dès 6 ans. Gratuit, sur inscription.
→ Renseignements au 04 42 77 90 40.

● **Fête de la transition.** Première édition, pour tout savoir sur les bons gestes du quotidien autour des thèmes : alimentation et santé, adaptation au changement climatique, économie circulaire et réemploi des objets. Au programme : nettoyeurs Vitrolles, collecte participative ouverte à tous, de 10 h à 12 h ; village de la transition avec ateliers de transformation et de réparation, animations ludiques, projections, expositions, stands d'information, de 10 h à 18 h ; conférence sur la sobriété énergétique suivie d'une table ronde sur le sujet "Vitrolles s'adapte au changement climatique", à 18 h 30 ; dans le centre-ville, place de Provence, parc Saint-Exupéry, cinéma Les Lumières, Maison de la vie associative et participative.
→ www.vitrolles13.fr

DU 18 AU 29 AVRIL

● **Exposition interactive : "Dans mes livres, il y a..."** Des couleurs, de l'humour et plein de choses à manipuler, à regarder en famille pour s'amuser autrement des albums jeunesse de Corinne Dreyfus, auteure-illustratrice pour les tout-petits, visible à la médiathèque La Passerelle, jusqu'au 29 avril. Dès 1 an, entrée libre!
→ Programmation complète sur le site de la ville à l'onglet dédié : mediatheques.vitrolles13.fr

VIE DE QUARTIER

La radiologie débarque à Cap Marina

L'offre médicale se développe du côté du quartier de Cap Marina. En effet, après l'ostéopathe Marlène Bosq, c'est un cabinet de cardiologie qui vient étoffer l'équipe du centre médical Cap Marina avec trois spécialistes du cœur, Alexandre Maximovitch, Tanissia Boukertouta et Konstantinos Tsoukanas. "Nous avons travaillé ensemble dans une clinique et avons appris à nous connaître et nous apprécier, précise le docteur Maximovitch. Les aléas de vie ont fait que nous avons décidé de nous regrouper dans un

"La densité de population autour de l'étang de Berre a favorisé notre implantation sur Vitrolles."



Un nouveau centre de radiologie s'installe au Cap Marina. L'inauguration officielle aura lieu le samedi 25 avril.

/PHOTO B.BU.

même cabinet médical, ici au Cap Marina que nous avons connu grâce à Florence Zemmour, la présidente de la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) dont je fais partie du conseil d'administration. Ces locaux neufs sont parfaitement adaptés à notre re-

cherche tant en surface qu'en localisation et facilité d'accès."

Ils ont tous les trois la même vision de la médecine et de l'appareil cardiovasculaire, confirme Tanissia.

Une démarche complémentaire

"De cette vision est né le projet

de nous rassembler. La densité de population autour de l'étang de Berre a favorisé notre implantation sur Vitrolles, ville et autour de laquelle nous avons déjà des patients. Si l'un d'entre nous est absent, un autre prend le relais grâce au partage de dossiers mis en place."

La CPTS a installé un service

In situ, un service gratuit de e-tickets d'attente proposé par les praticiens qui permet d'être tenu au courant par SMS de l'évolution de l'heure du rendez-vous. L'inauguration avec les professionnels de santé aura lieu le mardi 25 avril à partir de 19 h 30 aux P'tites halles.

B.Bu

CARRIÈRES DES LUMIÈRES
LES HAUTES-PROVENCES

LES APRES-MIDIS :
DES VACANCES SCOLAIRES
DES MUSEES, MAMANS
ET ANIMATIONS

TINTIN
L'AVENTURE IMMERSIVE

INFO & RÉSERVATIONS
CARRIERES-LUMIERES.COM tintinmagnatio. culturespaces

20