

Des soins esthétiques pour soulager les malades du cancer

À l'hôpital privé La Casamance, le service d'oncologie bénéficie de la présence d'une esthéticienne. Un soutien tant physique que moral.

Lorsque le diagnostic tombe début juillet, Rachelle le concède sans honte aucune, elle a sombré. À 60 ans, sa vie bascule en quelques jours dans le quotidien des soins qui débutent très vite, dans l'angoisse de la progression de la maladie et des douleurs qui apparaissent après chaque chimiothérapie. Assise sur son fauteuil du service d'oncologie de l'hôpital privé La Casamance, au milieu de la symphonie de bip-bip des machines, Rachelle confie, non sans pudeur : "Après le choc, je me suis beaucoup laissée aller, c'était très dur". Comme elle, plus de 62 000 personnes développent chaque année un cancer du sein à travers le pays selon la Ligue contre le cancer. Tous les jours, le service d'oncologie de La Casamance accueille 20 à 30 patients, dont de nombreux cas de cancers gynécologiques le lundi matin.

Des petits moments de douceur

Depuis 2011, le service bénéficie chaque début de semaine de la présence de Chérifa, esthéticienne. Avec son association Onco bien-être, la professionnelle intervient une demi-journée par semaine à la clinique, sur financement de cette dernière. "Avec les traitements la peau se dessèche, les ongles s'abîment, les cheveux et les cils tombent... Le corps change beaucoup. On aide les personnes à continuer à prendre soin d'elles pour rebondir", explique l'esthéticienne. Manucure, massage, pédicure... des "instants précieux" qui s'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes. "On a la blouse mais on ne fait pas partie du personnel hospitalier, les patients se confient plus naturellement à nous. On évacue très rapidement la question de la maladie pour parler de tout le reste, et on finit par tisser des liens", raconte Chérifa pendant qu'elle masse doucement les mains et les avant-bras de Rachelle avec une crème. En l'espace de quelques secondes, un large sourire se dessine sur son visage.



Depuis début juillet, Rachelle bénéficie d'une séance d'esthétique pendant sa chimiothérapie. Rapidement, comme dans un vrai salon d'esthéticienne, le sujet de la maladie est évacué et les papotages vont bon train. /PHOTO I.D.

"Au début je venais à reculons, c'était très dur de se confronter à tout ça. Mais c'est fou le bien que ça fait, ça détend vraiment tout le corps... souffle Rachelle. Ce sont des moments essentiels qui aident à reprendre confiance en soi, à se sentir belle. La perte des cheveux c'est terrible pour beaucoup, surtout les femmes. On essaye de retrouver son corps d'avant parce qu'essayer de s'en sortir ça passe aussi par avoir le moral et prendre soin de soi."

Déramatiser la venue à l'hôpital

À quelques mètres, certaines préfèrent se reposer dans leur coin, le regard fermé et les bras sur le ventre. Mais d'autres attendent patiemment que leur tour vienne. "C'est ma troisième venue, j'avais forcément beaucoup d'appréhension mais ces attentions détendent l'atmosphère ! On en vient à discuter de tout et de rien avec les personnes assises à côté de nous et la maladie disparaît l'espace de

quelques instants", confie dans un élan de jovialité Régine, 75 ans, atteinte d'un cancer de l'ovaire. Des bienfaits que l'association Onco bien-être aimerait reproduire plusieurs fois par semaine, ce qu'elle ne peut faire par manque de fonds propres. "Ce sont des moments comme ceux-ci qui nous aident à nous battre au quotidien. Je n'ai pas d'autres choix que de m'accrocher, mes enfants et petits-enfants comptent sur moi", lâche Rachelle. Une bulle d'air bien plus salvatrice qu'il n'y paraît.

RACHELLE, 60 ANS

lounès DISDIER
idisdi@laprovence.com

Pour faire un don, rendez-vous sur www.oncobien-etre.fr

PARC DE LA BOTTE

Contesté, le chantier s'installe aujourd'hui

Empêtré dans une confrontation autour du devenir de 234 arbres, le projet de renaturation des berges de l'Huveaune doit être lancé cette semaine.



234 arbres vont disparaître. /I.D.

Prévus pour début septembre, les travaux visant à renaturer les berges de l'Huveaune à son passage dans le parc de la Botte vont enfin débuter. Ou du moins, le chantier va commencer son installation dès aujourd'hui, avant de lancer les travaux dans les prochains jours. Vendredi soir, le collectif du parc de l'Huveaune - qui conteste un projet qui se ferait en abattant 234 arbres - a été reçu par la Métropole en présence de Didier Réault, vice-président de l'Établissement public d'aménagement et de gestion des eaux Huveaune côtiers Aygalades (Epage Huca). "Nous allons installer une zone d'accueil pour le public qui pourra venir s'informer sur le projet et bénéficier de visites par des techniciens de l'Epage Huca", détaille Didier Réault. Ainsi, la semaine à venir doit être "une semaine d'information où chacun aura le loisir de venir et de faire part de ses propositions." Un moyen pour l'établissement, qui compte là renaturer le cours d'eau et sa biodiversité, de jouer la carte de la concertation pour tenter d'apaiser les tensions. Alors même que le calendrier saisonnier impose-

rait le lancement des travaux : "Dame nature dicte sa règle. Il faut faire vite si l'on veut transplanter une partie des arbres", pointe le vice-président. L'Epage Huca indique que, dans cet esprit, le phasage des travaux a également été adapté. Ces derniers commenceront donc par le tronçon nord, côté Espace des libérés, où il y aurait "le moins de sujets arbre et le plus d'imperméabilisations". Le temps de se donner la chance de convaincre le plus de monde. "On est prêt à retrouver l'Epage Huca uniquement sur la base d'un nouveau projet", laissait entendre dans nos colonnes Marc Bouchet, cheville ouvrière du collectif (lire édition du 28 septembre). À voir donc si l'espace de dialogue pourra laisser place à un compromis de part et d'autre avant que les tractopelles se mettent au travail.

I.D.

En bref

PRÉCISION

Le Coup de pouce énergie 250 € : la Région avait informé des modalités

Dans notre édition d'hier, la responsable locale du Secours populaire évoquait le dispositif Coup de pouce énergie 250 € de la Région, le décrivant comme complexe du fait de sa totale dématérialisation. La conseillère régionale Jennifer Salles-Barbosa, présidente de la commission Lutte contre les inégalités, tient à préciser que les organismes sociaux, dont le Secours populaire 13, ont été contactés dès le mois d'août pour "les informer et les sensibiliser en amont, afin de faciliter l'accès de leurs publics au dispositif, d'anticiper la préparation de leurs dossiers à leurs côtés". Ajoutant : "Par ailleurs, il n'est pas obligatoire de passer par France Connect pour déposer son dossier - même si ce moyen est le plus sécurisé pour garantir l'identité de chacun -, mais vous pouvez tout à fait créer un compte ad hoc sur le portail dédié." Selon la Région, "plus de 100 000 personnes ont pu déposer leurs demandes", dont 45 % dans les Bouches-du-Rhône.

CINÉMA

AUBAGNE

Le Pagnol ♦ 2, cours du Maréchal-Foch. **Bernadette** 16 h 45 et 21 h 30. **Coup de chance** 14 h 10. **Expend4bles** 19 h 35 et 21 h 40. **La Fiancée du poète** 14 h et 19 h. **La Pat' Patrouille** : La Super Patrouille Le Film 17 h 40. **La Petite** 13 h 50 et 15 h 45. **Le Procès Goldman** 16 h 20 et 21 h 15. **Le Règne animal** 14 h 10 et 18 h 50. **Marie-Line et son juge** 16 h 30 et 19 h. **Nouveau départ** 21 h 20.

CARNOUX-EN-PROVENCE

Cinéma L'Artéa ♦ Av. cardinal Lavignerie. **Le Livre des solutions** 18 h 30. **Mystère à Venise** 20 h 30.

LA CIOTAT

CGR Le Spot La Ciotat ♦ CGR Le Spot La Ciotat 756 avenue Emile Bodin ☎ 0892 688 588. **Bernadette** 13 h 35, 15 h 50, 17 h 50 et 19 h 50. **Coup de chance** 13 h 45. **Dogman** 13 h 35, 15 h 35, 19 h 40 et 22 h 15. **Equalizer 3** 15 h 30 et 22 h 10. **Expend4bles** 13 h 45, 15 h 45, 18 h 45, 20 h, 21 h et 22 h 05. **L'Exorciste - Dévotion** 13 h 30, 17 h 40 et 21 h 50; en VO : 19 h 40. **La Nonne** : La Malédiction de Sainte Lucie 16 h, 17 h 50, 20 h 10 et 22 h. **La Pat' Patrouille** : La Super Patrouille Le Film 14 h, 15 h 40 et 17 h 40. **Marie-Line et son juge** 13 h 55, 18 h et 20 h 05. **Mystère à Venise** 17 h 35 et 21 h 40. **Nouveau départ** 16 h et 18 h 10. **The Creator** 13 h 25, 16 h, 19 h 30 et 21 h 55.

Cinéma Éden-Théâtre ♦ Bd Georges

Clemenceau ☎ 0488421760. **Acide** 20 h 30. **Les Feuilles mortes** en VO : 14 h 30. **Mystère à Venise** en VO : 16 h 30. **Toni en famille** 18 h 30.

Cinéma Lumière ♦ Place Evariste-Gras. **L'Air de la mer rend libre** 14 h. **La Fiancée du poète** 14 h et 21 h. **La Pat' Patrouille** : La Super Patrouille Le Film 18 h 30. **Le Procès Goldman** 18 h 30. **Le Ravissement** 16 h 15. **Le Règne animal** 16 h 15 et 21 h. **Lost Country** en VO : 16 h 15 et 18 h 30. **The Creator** en VO : 13 h 45 et 21 h.

MARSEILLE

Les 3 Palmes ♦ 2, bd Léon Bancel ☎ 0892 682 015. **Acide** 21 h 30. **Bernadette** 14 h, 16 h 15, 19 h 15 et 21 h 30. **Coup de chance** 16 h 15. **Dogman** 13 h 30, 16 h 30, 19 h et 21 h 45. **Equalizer 3** 22 h. **Expend4bles** 14 h, 16 h 45, 19 h 30 et 22 h 15. **L'Exorciste - Dévotion** 13 h 45, 16 h 30, 19 h 15, 21 h et 22 h. **La Nonne** : La Malédiction de Sainte Lucie 16 h 45, 19 h 30 et 22 h 15. **La Pat' Patrouille** : La Super Patrouille Le Film 14 h, 15 h 45 et 18 h 30. **La Petite** 13 h 45. **Le Malade imaginaire** 13 h 30. **Le Règne animal** 13 h 30, 16 h, 19 h 30 et 21 h 45. **Mystère à Venise** 14 h, 16 h 30, 19 h et 22 h 15. **Nouveau départ** 13 h 30, 16 h 30 et 19 h 15. **The Creator** 13 h 45, 16 h, 19 h et 22 h. **Une année difficile** 19 h 15.

SAINT-CYR-SUR-MER

Cinéma Casino ♦ Av. d'Arquier. **Expend4bles** 20 h 45. **La Pat' Patrouille** : La Super Patrouille Le Film 16 h 55. **Marie-Line et son juge** 18 h 45.

ASSOCIATION AUBAGNAIDE

Ils créent un atelier de mécanique solidaire

L'association Aubagnaise crée un atelier de mécanique solidaire pour apprendre à entretenir son véhicule.

L'association Aubagnaise, qui est issue du groupe Coronavirus solidarité Aubagne créé pendant la crise sanitaire par l'ancien élu d'opposition Ahmed Cheriet, a pour but de venir en aide aux personnes rencontrant des difficultés chroniques ou ponctuelles, dans de nombreux domaines.

La toute jeune structure vient d'ajouter une corde à son arc : proposer un atelier de mécanique solidaire. "Le coût de l'entretien d'un véhicule peut rapidement être très élevé, présente Ahmed Cheriet. Pour venir en aide, nous ne proposons pas un service, mais la possibilité d'ap-



Frédéric Scarica va animer l'atelier mécanique. /PHOTO F.R.

prendre en faisant." Pour cela, l'association compte sur un de ses membres, Frédéric Scarica, qui est "diplômé et outillé". Ce dernier explique : "Sur une voiture, tout le monde peut faire de

la petite mécanique, l'entretien régulier. Je propose donc d'apprendre à changer amortisseurs, plaquettes de frein, monte-glaces, ou à faire une vidange." Le tout permettant de faire des économies en cette période d'inflation. Attention "il ne s'agit pas d'apporter sa voiture et de la laisser comme dans un garage, complète Ahmed Cheriet. Le propriétaire reste avec Frédéric pour apprendre les techniques, à utiliser les outils, afin de devenir le plus autonome possible."

Le coût ? L'adhésion à l'association, qui est de 10 € et, bien sûr, l'achat des pièces nécessaires. "Cette somme servira à financer d'autres actions", l'ensemble des membres d'Aubagnaise étant bénévole.

F.R.

Contact : aubagnaise@gmail.com.