



SANTÉ

Diagnostic de la maladie : faites-vous surveiller les yeux !

Saviez-vous que l'une des plus fréquentes complications du diabète est l'atteinte de la vision ? Près d'un patient sur trois souffrant de diabète depuis plus de dix ans, développe une rétinopathie diabétique...

Maladie silencieuse qui touche les vaisseaux sanguins du fond de l'oeil, la rétinopathie diabétique s'installe progressivement sans donner de signes d'alerte et entraîne, sur le long terme, une déficience visuelle voire une cécité.

"Il n'y a pas de rougeur, pas de douleur dans l'oeil, détaille Sébastien Guigou, ophtalmologue-rétinologue à Aix Vision à Aix-en-Provence. Elle est sou-

vent diagnostiquée à un stade avancé et certaines lésions peuvent être irréversibles." Parmi les symptômes qui doivent alerter, une baisse de l'acuité visuelle, *"souvent à la lecture"*, ou encore des taches noires dans le champ de vision. Si la maladie est prise en charge précocement, son évolution peut être ralentie avec des injections intravitréennes ou des séances de laser.

En France, les recommandations de la Haute Autorité de santé préconisent un dépistage annuel chez les patients diabétiques. Et pourtant, selon les dernières données, 60 % seulement des diabétiques ont eu recours à un examen ophtalmologique au cours des deux dernières années.

Trop peu pour le docteur Guigou, d'autant que les spécialistes bénéficient désormais du développement de l'intelligence artificielle pour diagnostiquer la rétinopathie diabétique. Et sa capacité les a largement séduits. *"Ces logiciels, développés par des sociétés françaises, permettent un dépistage de très bonne sensibilité"*, acquiesce Sébastien Guigou. Autre avantage de ce procédé, l'examen peut être réalisé par des infirmiers coordinateurs qui le transmettent aux ophtalmologistes pour analyse. Depuis l'arrivée de l'IA dans le dépistage de cette pathologie, 15 % de rétinopathie diabétique supplémentaires ont été diagnostiquées. ■

par Florence Cottin

