

VILLECRESNES (VAL-DE-MARNE)

La clinique de Villecresnes renforce son excellence dans la prise en charge de l'obésité

L'établissement, spécialisé dans le traitement des patients en surcharge pondérale, a ouvert un hôpital de jour en mars. Ces nouveaux locaux permettent d'accueillir les patients dans le cadre d'un suivi personnalisé et renforcent le lien entre la médecine de ville et la clinique.

Nutrition, obésité et diabète. Trois domaines dans lesquels la Clinique de Villecresnes, qui appartient à Almoviva, fait preuve d'excellence. En effet,

l'établissement situé dans le Val-de-Marne, à la frontière Nord Est avec le département de l'Essonne, est spécialisé dans la prise en charge globale du surpoids et de l'obésité. Il traite toutes les pathologies et les troubles alimentaires qui touchent les personnes en surcharge pondérale. Cardiologue, chirurgien digestif, dermatologue, gastro-entérologue, kinésithérapeute, ORL, pneumologue, psychiatre ou encore nutritionniste : les patients sont suivis et accompagnés par une équipe médicale et paramédicale pluridisciplinaire.

Jusqu'à présent, la Clinique de Villecresnes proposait des

consultations (un rendez-vous pour aborder l'historique des prises de poids, les anciennes prescriptions, l'activité physique...), des hospitalisations de courte durée en médecine (entre quatre et cinq jours, pour la réalisation de bilans de santé) ainsi que des séjours de longue durée (jusqu'à trois semaines pour des soins médicaux et de réadaptation), le patient rencontre tous les praticiens pour établir un programme individualisé. Pour renforcer son excellence médicale et proposer une offre de soins encore plus riche, la clinique de Villecresnes a ouvert un hôpital de jour au printemps.

« Permettre aux patients de vivre normalement »

Ces locaux flambants neufs permettent d'accueillir des patients de façon ponctuelle - pour un suivi sur le long terme mais aussi pour des actes médicaux rapides - pour qu'ils puissent rentrer chez eux le soir. « Certains patients réfractaires à une hospitalisation sont rassurés de regagner leur domicile : pour les suivis en nutrition

et en obésité, cela correspond à une journée mensuelle pendant quatre mois. Cela n'impacte pas trop leur quotidien. L'hôpital de jour s'adapte très bien à des personnes qui ne nécessitent pas une surveillance approfondie », souligne Stella Iбата, directrice de la Clinique de Villecresnes. Et le service semble avoir trouvé son public puisque 570 patients ont déjà profité de cette nouvelle offre de soins depuis la création. A tel point, que la clinique a décidé d'ouvrir des créneaux supplémentaires. « Nous allons bientôt proposer quatre jours par semaine pour le parcours nutrition / obésité et trois jours pour le diabète. Nous restons à un rendez-vous hebdomadaire pour les bilans de médecine. » Pendant ces journées, les patients peuvent rencontrer des professionnels de santé, participer à des ateliers de cuisine ou profiter des installations sportives aux Thermes. Piscine, balnéothérapie, salles de sport : des kinésithérapeutes et des enseignants en activité physique adaptée sont présents pour les accompagner et leur donner tous les outils afin d'adapter les exercices à leurs



Une aile de la clinique de Villecresnes a été entièrement rénovée pour accueillir l'hôpital de jour.

pathologies mais, surtout, à leur quotidien. « L'objectif c'est que les patients puissent continuer à vivre normalement ! », insiste Stella Iбата.

Concernant le diabète, la fréquence des rendez-vous en hôpital de jour est établie par le médecin en fonction de l'état de santé du patient. Certains viennent d'ailleurs de la France entière puisque la clinique de Villecresnes est le seul établissement à proposer une prise en charge de ce type. « Ici, nous sommes un centre initiateur de pompes à insuline et nous proposons un dispositif innovant à nos patients, celui de la "boucle semi-fermée". C'est-à-dire que le taux d'insuline s'adapte automati-

quement à l'organisme du patient, qui doit simplement renseigner le contenu en sucre de son repas », détaille le docteur Bouchra Betari, diabétologue. La pose de cette pompe et la formation du patient se déroulent aussi en hôpital de jour. Un suivi essentiel dans cette prise en charge de nutrition quand on sait qu'un Français sur deux est en surpoids.

■ M. Vialette



De nombreux équipements sont mis à disposition des patients, comme une piscine et une cuisine thérapeutique pour des ateliers culinaires.

• Clinique de Villecresnes
8 boulevard Richerand
94440 Villecresnes
Tél. 01.45.95.57.57.
www.clinique-villecresnes.com
Mail : contact.villecresnes@almaviva-sante.com

Tous acteurs de votre santé

Almoviva Santé

1^{er} acteur de l'hospitalisation privée en Essonne

MCO MÉDECINE CHIRURGIE OBSTÉTRIQUE

SSR SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION

URGENCES SCANNER-IRM MATERNITÉ ROBOTIQUE OBÉSITÉ CANCER

almaviva-sante.fr

Établissements de santé conventionnés par la Sécurité sociale et les mutuelles.

Almoviva Santé compte 18 établissements de santé en région Île-de-France.

