

### La réalité virtuelle au bloc opératoire pour améliorer l'expérience patient

Depuis juillet 2023, les médecins anesthésistes de la Polyclinique Maymard proposent aux patients l'utilisation d'un casque de réalité virtuelle thérapeutique afin de réduire l'anxiété et la douleur lors de certaines interventions.

Avant l'acte chirurgical, le patient est plongé dans l'environnement virtuel de son choix (plongée sous-marine, jardin zen, ciel étoilé, forêt...), lui permettant une immersion totale en 3D et à 360 degrés. Il peut ainsi se promener virtuellement accompagné de musique et guidé par une voix apaisante. Une cinquantaine de patients ont d'ores et déjà participé à ce projet visant à améliorer leur bien-être au sein du bloc opératoire.

*« Les résultats sont significatifs et nos patients sont très satisfaits. Le casque de réalité virtuelle réduit de manière drastique l'injection de produits. Le patient récupère donc plus rapidement et rentre plus vite chez lui »,* partagent les médecins anesthésistes.

Ces expériences de réalité virtuelle, élaborées en collaboration avec des médecins spécialistes, combinent l'apport des neurosciences, de l'hypnose médicale, de la psychologie avancée (exercices de respiration en cohérence cardiaque) et de la musicothérapie. Elles permettent de réduire la douleur et le stress.

La Polyclinique Maymard dispose de plusieurs casques qui seront prochainement déployés dans d'autres services, et notamment en cancérologie car cette solution peut être utilisée facilement avant, pendant ou après toute procédure anxiogène ou douloureuse.

[www.clinique-maymard.fr](http://www.clinique-maymard.fr)

**Almayviva Santé** est un opérateur privé présent en Île-de-France, en PACA, en Corse et au Canada. Il dispose de plateaux techniques de chirurgie, médecine, obstétrique, imagerie, radiothérapie, dialyse, soins de suite et hospitalisation à domicile. Almayviva Santé gère 38 établissements où 2 000 médecins et 4 700 salariés prennent en charge 370 000 patients chaque année.

[www.almaviva-sante.com](http://www.almaviva-sante.com)

Contact presse :

BVM communication : Blandine Costes 06 74 02 13 45 / Véronique Molières 06 82 38 91 32