



EVRY-COURCOURONNES

L'hôpital privé d'Evry, Almayviva : s'engage contre les douleurs chroniques

L'Hôpital Privé d'Evry développe un nouveau protocole pour mieux accompagner les patients impactés par ce fléau quotidien.

Près de 30 % de la population française souffre de douleurs chroniques, dont deux tiers présentent une intensité modérée à sévère. Cette douleur persistante, qui dépasse son rôle d'alerte, devient une maladie en soi, pouvant affecter profondément le quotidien des patients. Face à la complexité de la douleur chronique et à l'impact qu'elle peut avoir sur la vie quotidienne des patients, l'Hôpital privé d'Evry installé à Evry-Courcouronnes met en place un "parcours patient" innovant, pour un accompagnement unique et adapté à chaque personne. Prenons l'un des exemples les plus frappants en matière de douleur chronique : la lombalgie chronique, plus communément appelée mal de dos chronique. Cette pathologie représente un problème de santé publique majeur en France et en Europe. Il faut dire que sa prévalence est particulièrement élevée chez les populations actives, avec 60 à 70 % des salariés déclarant en avoir souffert au moins une fois. Ces douleurs peuvent avoir un impact important sur la qualité de vie des patients, et s'immiscent dans chaque instant du quotidien : limitation des mouvements, altération du sommeil ou encore trouble de la concentration. Plus qu'une simple sensation physique, elle de-

viennent, alors, une épreuve psychologique pesant sur le moral. Elles représentent la troisième cause d'admission en invalidité et sont la principale cause d'incapacité médicale chez les salariés de moins de 45 ans. Au-delà de l'impact direct sur les malades, les lombalgies chroniques sont à l'origine d'un nombre important d'accidents du travail (AT) et de maladies professionnelles (MP). « Elles représentent 20 % des AT et 7 % des MP, entraînant des arrêts de travail longs et coûteux. La durée moyenne d'un arrêt de travail causé par une lombalgie chronique est de deux mois, avec près de 11,5 millions de journées de travail perdues chaque année en France », explique le Dr Abd-Al-salam Chaar spécialiste en médecine physique et réadaptation et diplômé dans la prise en charge de la douleur à l'Hôpital privé d'Evry. Loin d'être une fatalité, ce type de douleur chronique peut être toutefois apprivoisée. Des solutions existent, des accompagnements se mettent en place pour aider à composer avec elle, à réduire son impact et pour soulager la vie au quotidien. C'est particulièrement le cas à l'Hôpital d'Evry, qui a développé une méthode pour ne plus seulement traiter en surface les douleurs chroniques. Si les antidouleurs, -notam-

ment les opioïdes-, peuvent apporter un soulagement temporaire aux personnes souffrantes, ils ne constituent en aucun cas une solution durable. Leur utilisation sur le long terme présentant plusieurs risques majeurs notamment l'addiction. Le "parcours patient" développé par l'établissement d'Almayviva répond donc à un objectif : offrir une prise en charge pluridisciplinaire et un accompagnement personnalisé pour permettre aux patients de devenir autonomes dans la gestion de leur douleur. Le "parcours patient" réunit une équipe pluridisciplinaire de professionnels de santé dédiés à la prise en charge de la douleur chronique. Neurologues, neurochirurgiens, chirurgiens orthopédistes, rhumatologues, infirmières, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychologues et autres spécialistes collaborent étroitement pour proposer une approche globale et individualisée de la douleur. Au-delà de la prise en charge médicale, l'Hôpital Privé d'Evry met l'accent sur l'accompagnement personnalisé du patient. Une équipe de spécialistes accompagne celui-ci tout au long de son parcours, lui prodiguant des conseils et des outils pour mieux comprendre et gérer sa douleur. L'objectif est de per-

mettre au patient de devenir acteur de sa santé et de développer une autonomie afin d'assurer une meilleure insertion. Le "parcours patient" est individualisé en fonction des besoins et des caractéristiques de chaque patient. Une évaluation approfondie de la douleur est réalisée afin de déterminer les causes sous-jacentes et d'identifier les approches thérapeutiques les plus adaptées. Ce processus de diagnostic et d'accompagnement a pour objectif principal de véritablement améliorer la qualité de vie des patients souffrant de douleurs chroniques et pas

seulement de faire taire la souffrance en surface. En offrant une prise en charge pluridisciplinaire, un accompagnement personnalisé et un soutien à l'autonomie, l'hôpital privé d'Evry permet aux patients de mieux gérer leur douleur, de retrouver un quotidien plus serein et ainsi d'assurer une meilleure insertion.



Une équipe pluridisciplinaire est mobilisée auprès des patients.

· L'hôpital privé d'Evry 1-5 rue de la clairière - 91024 Evry-Courcouronnes Tél. 01.69.47.63.65
contact.evry@almaviva-sante.com Site web : <https://www.hopitalpriveevry.fr/fr/clinique-essonne> ■

