

La Clinique du Val d'Ouest inaugure un Centre de médecine du sommeil et de la vigilance

Le Centre de médecine du sommeil et de la vigilance, coordonné par le Dr Agathe Bridoux, neuropsychiatre et médecin du sommeil, propose un parcours de soins complet, du diagnostic à la prise en charge thérapeutique, aux patients adultes et enfants du territoire, atteints de troubles du sommeil.

L'équipe pluridisciplinaire est composée de pneumologues pour enfants et adultes, d'un chirurgien ORL, d'un anesthésiste et d'un neuropsychiatre, tous spécialisés dans les pathologies du sommeil. Ils disposent d'un plateau technique complet permettant d'effectuer les examens exploratoires et, si nécessaire, une prise en charge chirurgicale. Ainsi par exemple, lorsque la situation clinique le nécessite - et à partir de 3 ans - un examen de l'étude simultanée de la respiration, de l'activité cérébrale, des mouvements nocturnes, est réalisé. Les situations complexes sont discutées de manière collégiale avec les autres spécialistes de la clinique.

« Nous traitons l'ensemble des pathologies : hypersomnie, éveil nocturne, mouvements nocturnes anormaux, troubles de la vigilance diurne, etc. », explique le Dr Agathe Bridoux. *« Chaque patient bénéficie d'une évaluation approfondie et personnalisée, afin de proposer une stratégie adaptée à sa situation clinique. »*

Le Dr Lisa Laffay, pneumologue, précise : *« Pour les patients souffrant de ronflements ou d'apnées du sommeil, nous proposons une prise en charge diagnostique avec réalisation de polygraphie ventilatoire en ambulatoire. En cas de confirmation de syndrome de l'apnée du sommeil, des traitements sont organisés : pression positive continue (PPC), orthèse d'avancée mandibulaire ou prise en charge chirurgicale ORL ou maxillo-faciale. »* Dans le cadre de bilans spécialisés ORL, le Dr Réka Ablonczy Chesnel, réalise l'ensemble des examens cliniques des voies aériennes supérieures, afin de proposer une prise en charge thérapeutique ou chirurgicale.

Chez l'enfant à partir de 4 ans, le diagnostic des troubles respiratoires du sommeil peut être réalisé par un enregistrement à domicile, précisent les pneumologues pédiatriques, les Drs Céline Chanelière, Catherine Mainguy et Agnès Toutain-Rigolet.

« Les pathologies du sommeil requièrent une collaboration étroite, autour du patient, entre les médecins du sommeil et plusieurs spécialistes : chirurgiens maxillo-faciaux, ORL, pneumologues, chirurgiens bariatriques, voire gynécologues-obstétriciens, pour les parturientes présentant des troubles obstructifs du sommeil », souligne le Dr Jamal Bouhaddouch, anesthésiste. *« Nous sommes rompus à ce travail collaboratif. »*

Praticiens du Centre de médecine du sommeil et de la vigilance

Dr Agathe Bridoux, neuropsychiatre et médecin du sommeil

Dr Réka Ablonczy Chesnel, ORL, chirurgie adulte et pédiatrique

Drs Lisa Laffay et Philippe Girard, pneumologues et médecins du sommeil

Drs Céline Chanelière, Catherine Mainguy, Agnès Toutain-Rigolet, pneumologues pédiatriques et médecins pédiatriques du sommeil

Dr Jamal Bouhaddouch, anesthésiste et médecin du sommeil

<https://www.cliniquedouest.com/>

Almaviva Santé est un opérateur de santé présent en Île-de-France, en PACA, en Corse, en Rhône Alpes, aux Antilles, au Canada et en Italie. Il dispose de plateaux techniques de chirurgie, médecine, obstétrique, imagerie, radiothérapie, dialyse, soins de suite, psychiatrie et hospitalisation à domicile. Almaviva Santé gère 55 établissements où 11 000 professionnels exercent leurs compétences au service d'une offre de soins pour la population.

www.almaviva-sante.com

Contact presse : Blandine Costes : bcostes@bvm-communication.com, 06 74 02 13 45