

## Enfants malades : Quand les couloirs de l'hôpital se transforment en circuit automobile !

**Dans plusieurs hôpitaux en France, les enfants malades peuvent rejoindre le bloc opératoire en petite voiture électrique. Un instant amusant qui permet d'atténuer le stress.**

Quelques enfants malades des hôpitaux de France peuvent jouer les pilotes en allant au bloc opératoire.

Une initiative à saluer, proposée par le personnel soignant. Déramatiser ce qui va se passer, à savoir une intervention chirurgicale, est un objectif qui leur est cher. La petite voiturette rencontre un certain succès auprès des bambins, car c'est un excellent moyen de diminuer le stress du petit patient et de sa famille.

À la clinique Axiom d'Aix-en-Provence où le service est en place depuis septembre, les soignants ont constaté un net recul de l'emploi de prémédication. En effet, les enfants étant moins anxieux, les traitements pour réduire le stress de l'opération imminente sont moins conséquents.

« Il y a beaucoup moins de prémédications. La voiturette remplace les cachets qu'on pouvait administrer aux enfants pour leur éviter d'être trop stressés. Maintenant l'enfant a le choix », précise Fanny Laborde, anesthésiste à la clinique Axiom d'Aix-en-Provence.

Même constat au CHU de Vannes ou à celui de Valenciennes. Récemment c'est le CHU de Dijon qui a fait l'acquisition d'un petit parc automobile.

Les enfants gardent ainsi un souvenir meilleur de l'opération, pouvant dans certains cas repartir avec un petit cliché d'eux-mêmes au volant des petits bolides.

Le fait de donner à l'enfant les rênes de son parcours de soin, permet un détachement plus facile avec les parents. Ces derniers bénéficient également de cette situation plus sereine : « Elles enlèvent la crainte des enfants, une forme de jeu s'instaure ce qui les déstresse ainsi que leurs parents. Ce sont souvent eux les plus stressés, et ils communiquent ce stress à leur progéniture

».

Face à ces constats positifs, à Aix-en-Provence on réfléchit à d'autres accompagnements comme des tablettes au bloc pour patienter avant que l'anesthésie fasse effet. Ou encore un « permis » décerné aux petits courageux.

