



LOCALE

UNE QUESTION, UN EXPERT

## Détectée tôt la macula se soigne, sinon c'est l'enfer

**L**e handicap visuel ne se limite pas à la cécité, c'est en substance le message que les ophtalmologistes ont voulu passer à l'occasion des journées nationales de la macula. Située au fond de l'oeil, la macula est une petite zone de la rétine qui est responsable de la vision centrale et de la vision fine. Indispensable pour lire ou identifier les visages, cette petite partie de nos yeux est pourtant très fragile après la cinquantaine. Lorsqu'elle est touchée, cette région de l'oeil provoque une tache noire au centre de la vision ainsi qu'une déformation de l'image. "Le test le plus simple, pour savoir si l'on est touché, c'est de se cacher un oeil et fixer un mur avec des carreaux par exemple pour voir s'ils se déforment ou pas. Fixer ses mots croisés est également un bon exercice, le tout est de cacher alternativement un oeil puis l'autre pour s'apercevoir d'un défaut" détaille le Dr Sébastien Guigou, ophtalmologue au centre d'Aix-Vision (photo en médaillon).

Comme le dépistage du cancer colorectal, il est fortement recommandé de se faire dépister à cinquante ans afin d'éviter de sérieuses complications. "Plus tôt on repère le problème, meilleur sera le résultat du traitement. Pour les personnes atteintes de myopie, on peut soigner cette pathologie en deux-trois mois si les signaux sont faibles, par exemple", assure le spécialiste. Le dépistage est très rapide avec un résultat immédiat. Après avoir fait une photographie du fond de l'oeil, les ophtalmologues peuvent repérer s'il y a un problème de diabète dans l'oeil ou une dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA).

Parmi les personnes les plus touchées, on retrouve aussi les diabétiques, qui, à cause d'un déséquilibre glycémique prolongé, ont un risque plus élevé d'être concernés. "Pour un diabétique, s'il est équilibré, il n'y aura jamais de problèmes, dans le cas contraire il peut y avoir des signes que l'on repère très vite au fond d'oeil", ras-

sure le docteur Guigou. Tout le monde est concerné par les problèmes de macula. Pour s'en prémunir, il faut adopter un mode de vie sain, sans cigarette et avec une alimentation équilibrée.

Pour soigner la maladie, des traitements médicamenteux existent. "Depuis une dizaine d'années, on a des traitements de plus en plus performants, comme les injections intravitréennes qui sont effectuées directement dans l'oeil et qui permettent de stopper la maladie. On peut parfois indiquer du laser voire une chirurgie afin de stabiliser ou guérir la maladie." La DMLA ne rend pas aveugle, cependant l'impact de cette pathologie sur l'oeil est très invalidant car cette tâche enlève toute autonomie. "Lorsqu'on est touché, on ne peut plus lire, ni conduire, c'est pour ça qu'il faut se faire dépister au plus vite," conclut le Dr Guigou. ■

par Florence Cottin

